

Depuis cet été, en plusieurs étapes, les portes de l'unité protégée font peau neuve. Lorsque tout sera fini, chacune représentera une porte différente de maison. Ainsi les 14 résidents seront plus à même de reconnaître leur chambre. Côté EHPAD, les couloirs vont bientôt prendre des couleurs : de nouveaux tableaux arrivent pour égayer les espaces !

## Au programme : solidarité et partage

### Octobre Rose

Rubans roses crochetés par les résidents et le personnel, en vente à l'EHPAD  
Samedi 3 et mercredi 14 : 14h30 - 16h30

Et aussi

Lors du spectacle 'Révolution' 25/10

1€ (reversé à la ligue contre le cancer)



### Expo Vente de vêtements 27/10

En partenariat avec l'Age d'Or, des vêtements seront exposés à la vente de 14h à 16h



### Semaines Bleues

Du 3 au 25 octobre, des activités dédiées aux séniors, et en clôture le dimanche 25, le spectacle Révolution des Folies Temps Danse

Vous pouvez accompagner votre proche en prévenant l'animatrice

Résidents : 10€ sur place

Accompagnants : 18€ Office de Tourisme ou HelloAsso

20€ sur place



## Les temps forts de septembre



### 08/09 McDonald's

Déjeuner à l'extérieur pour 3 de nos résidents : hamburger et glace au McDonald's de La Ville aux Dames.



### 14/09 Jazz en Touraine

Concert de Jazz inspiration Django Reinhardt à l'Espace Ligéria pour 5 résidents

### 24/09 Anniversaires du Mois

P. BECAVIN -  
Conférence sur Johnny Hallyday



### 27/09 Randonnée

Temps idéal pour la randonnée dans les vignes organisée par l'Association des Résidents.

Plus de 180 personnes au départ !



## Les temps forts (suite)

### Médiation Animale et Équithérapie

Tourterelles et colombes sont venues divertir l'après-midi du 16 septembre →

### Soins du poney le 17/09

Détente, apaisement et estime de soi en perspective ↓



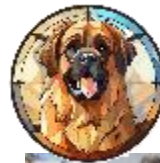
### Minibus

Premières sorties pour notre nouveau bus livré en juillet. Ce lundi 28 septembre, c'est un pique-nique qu'il a permis de réaliser 👍



### Chien visiteurs

Tomey et Uguette, deux Leonbergs en balade dans l'EHPAD, c'est la visite du lundi qui a du chien!



## Les temps forts de l'UPAD



### Déménagement

Photo souvenir de quelques jours passé au Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, le temps de quelques travaux de peinture à l'UPAD.



### Ateliers...

...épluchage!

Pour des moments partagés en toute simplicité



### Ce n'est qu'un au revoir

Bonne route à Alison qui part pour quelques temps sur un autre service de l'EHPAD : le Centre de Ressources Territorial

## Rencontres inter-EHPAD

**21/09 Pique Nique** Rencontre avec une dizaine de résidents de Bléré sur l'aire de pique-nique d'Azay-sur-Cher pour partager un pique-nique convivial



## PASA



### 24/07 Sortie au marché

C'est en direction d'Amboise que 4 résidents du PASA se sont dirigés pour quelques emplettes au marché.



## Tous en selle!



Le fil rouge lancé en juin dernier lors du repas des familles se poursuit avec une activité par mois : mercredi 30/09, confection de gâteaux maison en forme de vélo pour en faire profiter tous nos résidents. Grandiose !

### Automne

La confection des décors d'automne bat son plein au PASA.



## Bienvenue!

### Psychomotricité

Souhaitons la bienvenue à Raghad, qui a pris ses fonctions de psychomotricienne le 3 septembre dernier. Laissons-la se présenter :

« Je serai présente au sein du P.A.S.A tous les jeudis. Je suis très heureuse de rejoindre cette belle équipe et surtout de commencer à faire connaissance avec les résidents, leurs familles ainsi qu'avec l'ensemble des professionnels de l'établissement. J'ai à cœur de collaborer avec l'équipe pluri-disciplinaire afin de contribuer, ensemble, au bien-être, au confort et à la qualité de vie de nos résidents.

*La psychomotricité, c'est prendre soin du corps, mais aussi de la personne dans sa globalité, en tenant compte de son histoire, de ses besoins et de ses émotions, avec écoute, respect et bienveillance. Au plaisir de vous rencontrer et de partager cette nouvelle aventure à vos côtés !*



## Bravo à La Bourdaisière!

À l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène des mains, des hôpitaux et EHPAD de toute la France ont relevé le défi 2026 du RéPIA (Réseau de Prévention des Infections et de l'Antibiorésistance). Bravo à La Bourdaisière, lauréate sur plus de 250 participants !

<https://www.preventioninfection.fr/laureats-campagne-hygiene-des-mains-2026>



## Planning des animations d'OCTOBRE

Toutes les activités proposées au sein-même des services ne pouvant être décrites, on ne présente que les animations sortant des activités quotidiennes.

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi 1<sup>er</sup></b> Parvis<br>11h00 Équithérapie sur site                                                                                 | <b>Vendredi 16 Activités semaines bleues</b><br>15h00 Broderie point de Bayeux PASA<br>15h00 Modelage Salle d'animation<br>15h00 Atelier remue-méninges Salle à manger du RDC |
| <b>Mercredi 7</b> Salle d'animation RDC<br>10h45 Médiation animale EHPAD<br>14h00 Lac des peupleraies - entraînement à l'eau des chiens visiteurs | <b>Vendredi 23</b> Salle d'animation<br>15h00 Messe                                                                                                                           |
| <b>Jeudi 8</b> Salles à manger<br>Déjeuner du Grand Repas<br><i>Parrainé par le chef Romain Thévenon</i>                                          | <b>Dimanche 25</b> Espace Ligéria <b>Activités semaines bleues</b><br>14h30 Spectacle Révolution                                                                              |
| <b>Vendredi 9</b> Maison de la petite enfance<br>9h45 Rencontre activités avec les tout-petits<br>10h45 Médiation animale UPAD                    | <b>Mardi 27</b> Salle d'animation RDC<br>10h45 Exposition-vente de l'Age d'Or                                                                                                 |
| <b>Mardi 13</b> Salle d'animation<br>14h30 Quizz plats d'autrefois : recettes au vin                                                              | <b>Jeudi 29</b> Salles à manger du RDJ<br>11h30 Spectacle anniversaires : Piano Jazz                                                                                          |
| <b>Mercredi 14</b> Salle d'animation<br>14h30 Atelier intergénérationnel - La P'tite Brosse                                                       | « Octobre ensoleillé, décembre emmitouflé. »                                                                                                                                  |



### Le Grand Repas - Jeudi 8 octobre

Un grand rendez-vous placé sous le signe de la gourmandise ! Ce jour-là, **partout en France**, de nombreux établissements partageront un menu élaboré avec **des produits locaux et de saison**. Un même repas, une même journée, pour un beau moment de convivialité !

Menu Touraine :

- **Entrée** : Salade de tomates, fleur de sel, vinaigrette à l'ancienne
- **Plat** : Sauté de veau (ou volaille), crème d'herbes, poêlée automnale
- **Dessert** : Semoule au lait, caramel au beurre salé, sablé breton



## Une dernière pensée

Mme DUPONT Danielle,  
Le 2 septembre  
À l'âge de 80 ans

Mme ARMAND Viviane,  
Le 28 septembre  
À l'âge de 94 ans

Mme LAMBERT France,  
Le 29 septembre  
À l'âge de 90 ans

