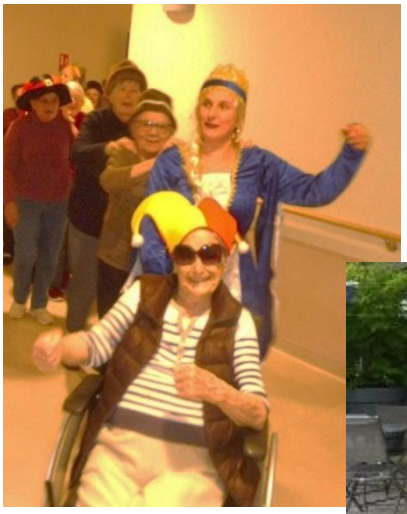
La Bourdaisière
EHPAD

Activités sociales et culturelles
Rapport 2025

A La Bourdaisière, tel le petit colibri chacun fait sa part…



Notre structure en quelques mots...

Avant d'être dénommé EHPAD Intercommunal « La Bourdaisière » à Montlouis-sur-Loire, notre structure a fait l'objet de plusieurs transformations.
Implanté en premier lieu dans le Château « La Bourdaisière » construit par François Ier, l'établissement a ouvert ses portes en 1961 en offrant de ce fait une capacité d'accueil de 54 lits pour des personnes âgées valides souhaitant jouir d'un beau cadre de vie.

En 1971, un nouvel établissement fut bâti dans une partie du parc du Château permettant d'accueillir 80 résidents. C'est ainsi qu'à la suite de l'acquisition de l'édifice par le domaine public, une extension plus adaptée à l'accueil des personnes âgées « semi-dépendantes » fut construite. Elle donna alors naissance à la Maison de Retraite de Montlouis.

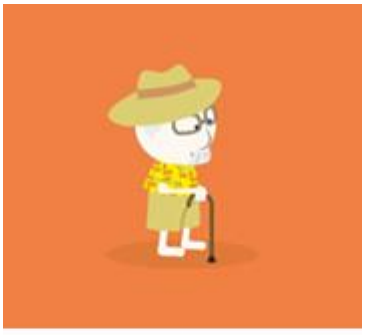
En 2003, elle devint un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) toujours d'actualité.
En janvier 2008, un rapprochement entre l'EHPAD de Bléré et l'EHPAD « La Bourdaisière » de Montlouis a eu lieu par l'intermédiaire d'une direction commune.

L'EHPAD « La Bourdaisière » est équipé de chambres individuelles, dont 6 communicantes. Il dispose d'une capacité d'accueil de 130 lits, dont 1 en accueil temporaire d'urgence et 14 en unité protégée. Un service permet également d'accueillir des résidents au Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA).

Depuis le 21 novembre 2017, les résidents ont intégré un bâtiment neuf. La nouvelle infrastructure, dotée d'équipements plus modernes, permet une prise en soin plus adaptée aux attentes et besoins de la personne âgée.

Depuis 2005, l'EHPAD s'occupe également de personnes à domicile avec des interventions directement dans les logements des particuliers avec un Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de 60 places et depuis fin 2024 avec le Centre de Ressources Territorial (CRT) pour une file active a minima de 30 individus. Ce dernier service a également pour mission de réaliser également de la prévention vis-à-vis de la population des séniors sur 4 communautés de communes.

Et en quelques chiffres et lettres...



35 hommes
Moyenne d'âge: 83 ans

96 femmes
Moyenne d'âge: 89 ans

Provenance :
Indre-et-Loire : 122
Autres départements: 9

Informations générales :
Un tiers vient de son domicile.
Un tiers est en grande dépendance.

Service Animation

Présentation du service

Depuis mars 2020, Véronique Champeroux est en charge de l'animation et de la vie sociale de l'établissement. A certains moments, le service est complété par des volontaires en service civique ainsi que de stagiaires.
Pendant ses congés en 2025, Emilie Richard, soignante avec des appétences pour l'animation, l'a remplacée sur les temps où le planning de soins le lui permet.

Rôle de l'animatrice en EHPAD

Rappelons tout d'abord que l'animation en EHPAD s'inscrit dans l'animation sociale, différente de l'animation Loisirs Tout Public. Auprès de publics vulnérables comme les personnes âgées, l'approche des résidents et les objectifs sont différents.

1/ Dimension sociale

La dimension sociale fait partie du métier d'animatrice en EHPAD car elle confère une approche individuelle approfondie afin de sonder les souhaits et les besoins de la personne accueillie en fonction de son vécu et de sa personnalité.
Ce rôle commence donc dès l'arrivée du nouveau résident où une discussion s'engage. Elle permet de faire connaissance et de présenter les activités afin de trouver les adéquations entre celles-ci et les désirs et besoins de la personne qui arrive. Souvent l'animatrice termine par une visite vers les points stratégiques (restaurant, accueil, salle d'animation) afin de les aider à s'orienter dans l'espace. A cette occasion, elle lui remet le cadeau de bienvenue de la part de l'établissement. L'approche sociale se poursuit tout au long du séjour de la personne accueillie sous différents aspects: faciliter les rencontres avec d'anciennes connaissances présentes dans l'établissement, faciliter le maintien de leurs droits (civiques ou de pratiquer un culte), leur déplacement, les orienter lorsqu'une demande dépend d'autres service., et parfois à défaut d'aidant elle peut répondre à des demandes ponctuelles d'achat.
Les relations avec les familles relèvent également de cet aspect du métier car elles ont souvent besoin d'être guidées lors des premiers temps principalement puis d'être accompagnées.

2/ Les activités

A la différence de l'animation loisirs, les activités doivent répondre aux besoins et envies des résidents.
Elles doivent majoritairement avoir du sens pour eux afin de ne pas être seulement occupationnelles.
Nous devons privilégier les activités qui contribuent à remplir les objectifs suivants:
renforcer leur estime de soi, maintenir l'autonomie, la dextérité, entretenir leurs ressources restantes, faciliter les rencontres, se divertir, se faire plaisir, s'informer, se cultiver, bouger, se sentir utile.
Toutes les activités seront développées plus loin.

Les temps d'animation

Temporalité des activités d'animation

Les activités se déclinent selon 3 temporalités: hebdomadaires, mensuelles, ponctuelles et annuelles. La communication auprès des résidents et familles s'effectue sur différents supports.
Chaque lundi le planning du jour et de la semaine est affiché sur tous les écrans. Le planning hebdomadaire (version papier) est affiché à l'accueil, à chaque petit salon des familles et dans les offices et distribué aux résidents qui le souhaitent. Celui-ci est également intégré au site internet de l'EHPAD. Les plannings mensuels et annuels sont des outils internes.
A noter que les activités autres que hebdomadaires s'intègrent dans le planning semaine. Le nombre de participants indiqué est une moyenne par séance.
Exemple de planning hebdomadaire ci-dessous :

Animations du 30/06/25 au 04/07/25

LUNDI 30 JUIN

14H30 *Salle d'animation RDC*

Atelier créatif /Jeux/Promenades 14 participants

16h00 *Circulations et chambre* **Chiens visiteurs** 26 participants

MARDI 1er JUILLET

14h30 *Salle d'animation RDC*

Cinéma 12 participants

15h00 *Salle à manger du RDJ*

Break-dance adapté 13 participants

15h30 *Circulations et chambres*

Dégustation des crêpes d'Emilie et de granités 13 participants

Ponctuel

MERCREDI 2 JUILLET

10h45 *Salle d'animation RDC*

Médiation animale Ehpad 5 participants

14H30 Salle d'animation - RDC 8 participants

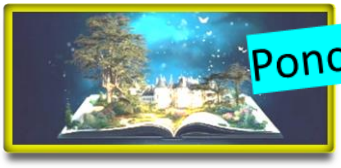
Rencontre intergénérationnelle avec l'association « La P'tite Brosse » Réalisation de la Dame de l'été

Ponctuel

JEUDI 3 JUILLET

11H00 *Sortie toute la journée avec Bléré* 6 participants

Déjeuner à Amboise et Festival des jardins de Chaumont



Ponctuel

VENDREDI 4 JUILLET

11h00 *Parc et terrasse du RDJ*

Accueil des tout-petits de la crèche de Montlouis

2 participants

Ponctuel

15h00 *Salle d'animation RDC*

Loto 16 participants

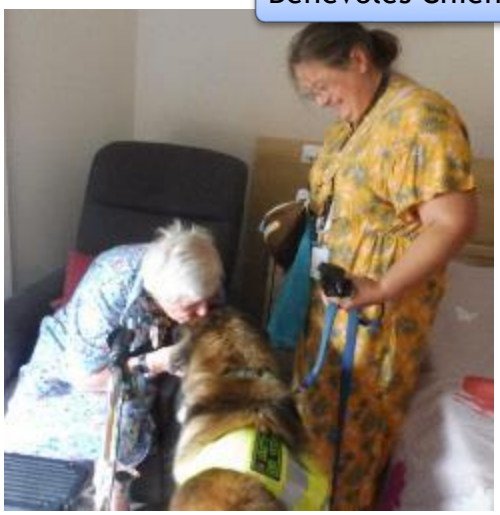
Illustrations activités régulières

1/ Activités hebdomadaires ou régulières

Quatre activités phares ponctuent la semaine : les ateliers des Blouses Roses et les chiens visiteurs (lundi), le cinéma (mercredi), l'atelier créatif du jeudi et le loto (vendredi). L'atelier remue-méninges est réalisé une fois toutes les 2 semaines en alternance avec l'atelier Jeux de société(mardi). Le planning est modulé par les activités ponctuelles, mensuelles annuelles.

Bénévoles BLOUSES ROSES ateliers créatifs, jeux de société, et promenades, tous les lundis après-midi.

Bénévoles Chiens Visiteurs



Activités manuelles

Jeux de société

Loto

Les temps d'animation

2/ Activités mensuelles, ponctuelles, annuelles par objectif

A/Favoriser les rencontres intergénérationnelles, lien social et transmission

L'année 2025 nous a permis d'organiser plusieurs rencontres intergénérationnelles.

Tout d'abord avec la **Maison de la Petite Enfance** où nous avons accompagné les 2 mêmes résidentes à 3 reprises (jeux, activité manuelle, pâtisserie et pique-nique). Les activités en commun avec 6 enfants (entre 2 et demi et 3 ans) les ont ravies et les ont valorisées à travers la transmission de leur savoir-faire. Puis nous les avons reçus à notre tour en partageant un instant musical au jardin sensoriel après une petite séance de sport et la présentation de notre poulailler.

Puis **l'association La P'tite Brosse** de Montlouis a continué de venir, une fois par trimestre, avec 6 enfants qui ont réalisé la dame des saisons avec les résidents, L'entraide mutuelle leur a permis soit de renforcer l'estime de soi, soi de se sentir utile lors de ces partages d'activités qui leur donnent en outre beaucoup de plaisir.

A l'approche de Noël, nous avons organisé **l'Arbre de Noël des enfants du personnel** autour de jeux de société et d'adresse, partagés avec plaisir avec de nombreux résidents. Ils apprécient toujours de rencontrer les enfants du personnel los de cet évènement joyeux et convivial. Un collègue très convaincant en père Noël distribue les cadeaux des parents avant de clôturer l'après-midi autour d'un goûter gourmand et chocolaté.

Les temps d'animation

B/ Valoriser les savoir-faire et restaurer le sentiment d'utilité

Les **ateliers cuisine** (principalement pâtisserie), ponctuels, au gré des envies des résidents et à la demande de l'Association des Résidents ET Amis de La Bourdaisière leur permettent de partager leur expérience, se remémorer les gestes culinaires et se faire plaisir.

3 participants

Les **ateliers jardinage** du printemps et de l'automne et favorisent les échanges de souvenirs de plantation entre les résidents , de techniques de rempotage , stimulent leur créativité et les détendent.

7 participants

Les **ateliers créatifs du jeudi**, tout en maintenant la motricité fine, donnent l'opportunité aux résidents de contribuer à la décoration des salles à manger pour les fêtes calendaires, ce qui participe à leur sentiment d' être chez soi; pour le repas des familles et pour le repas des séniors dont les centres de table nous sont demandés chaque année par la municipalité.

Nouveauté 2025: réalisation de pompons roses demandée par la ville pour le marathon organisé par la Ville en faveur d'**Octobre Rose**.

8 participants

Les temps d'animation

C/ Continuer à découvrir et se cultiver

Découverte de la réalité virtuelle (21/03/2025) **grâce à un intervenant de la médiathèque, chacun a choisi son voyage…ici des fonds sous-marins de l'océan indien**

5 participants

Sortie Festival des jardins de Chaumont (03/07/2025 avec Ehpad de Bléré) après déjeuner au restaurant

6 participants

Concert de Jazz en Touraine (15/09/25-séance scolaire gratuite)
Accompagnement de quelques résidents au spectacle sur l'histoire des danses Jazz **6 participants**

Les **séances de cinéma chaque mercredi** permettent aux résidents de découvrir de nouveaux films et les rendez-vous tous les 2 mois avec Mme Dupont, bibliothécaire à la médiathèque de Montlouis, leur permet d'emprunter des livres en gros caractères gratuitement,

Un **atelier d'écriture** organisé par la médiathèque à la Villa Eleonore le 25/11 a permis à 5 résidents de mettre en mots leurs meilleurs souvenirs de l'année.

D/ Stimuler les sens, les capacités motrices et affectives, s'apaiser et prendre soin à son tour: la médiation animale comme approche non-médicamenteuse

Equithérapie

En 2025, nous avons accompagné 4 résidents par séance à 8 séances d'équithérapie **aux Ecuries d'Anadé** (4 pour l'Ehpad, 4 pour l'unité protégée). Chaque séance d'Anne PORTE, l'équithérapeute, apporte beaucoup de bénéfices aux résidents, heureux de s'occuper d'un être à leur tour, de s'entrainer à différents parcours/jeux stimulant leur mobilité et leur mémoire et reviennent très détendus.

Les temps d'animation

Les résidents ont bénéficié également de 6 séances **sur site** en priorité pour ceux qui sont en fauteuil et n'ont pas accès au manège (moyenne de 12 résdients par séance) ou qui préfèrent ce format.

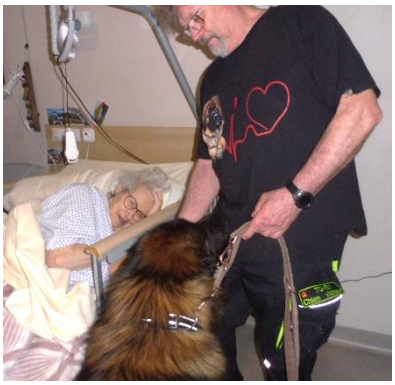
Médiation animale

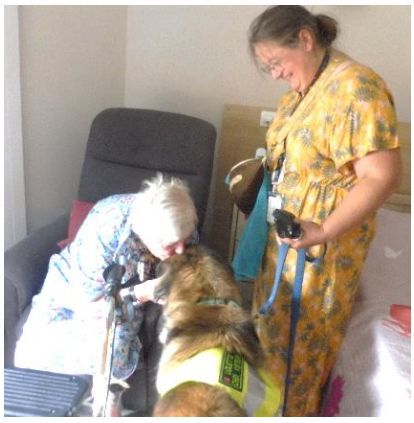
L'année dernière des résidents de l'Ehpad et de l'unité protégée (groupe de 6 personnes) ont bénéficié de 24 séances de médiation animale (incluant une séance individuelle avant chaque séance collective) avec **Sophie MAGUETTE**. Les interactions entre les résidents et ses divers animaux tels que **chien, colombes, rongeurs** sont à la fois stimulantes et apaisantes.

Les temps d'animation

Chiens visiteurs Tomey et Uguette, chaque lundi en fin de journée

Depuis début 2025, Uguette a rejoint Tomey, charmante Leonberg également, que les résidents attendent chaque lundi avec impatience. Leurs maitres, Jean-Charles et Alexandrine, viennent bénévolement offrir ce contact chaleureux et très joyeux aux résidents qui mobilisent leur mémoire en évoquant les animaux qui leur ont tenu compagnie autrefois. Ils les rencontrent sur le parvis, en salle d'animation, dans les petits salons et en chambre et vont à l'unité protégée de temps en temps.
Au total 25 à 30 résidents volontaires sont visités à chaque fois.





Deux autres animaux… but favori des promenades autonomes

Poules nourries principalement par un résident qui se sent utile et reconnu par tous dans cette mission qui le valorise.

E/ Favoriser la vie sociale et susciter des rencontres dans et hors La Bourdaisière en toute convivialité

Accueil des nouveaux résidents

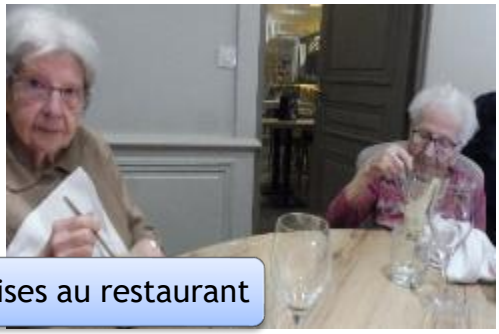
A l'arrivée de nouveaux résidents, l'animatrice rencontre le nouveau résident après l'accueil du personnel soignant et de son installation. Elle lui remet le cadeau de Bienvenue de la part de l'établissement et une discussion s'engage afin de connaitre les souhaits et besoins de la personne. Elle en profite pour savoir si d'anciennes connaissances se trouvent déjà dans l'établissement afin de faciliter la continuité de leurs liens.

Les repas conviviaux

Une fois par mois et tous les 15 jours l'été (plancha), ces repas conviviaux sont proposés à 6 résidents soit en salle d'animation, soit sur la terrasse l'été. Les résidents des 3 étages se découvrent ou se retrouvent pour partager le repas dans la convivialité du petit comité. Il arrive que le dessert ait été réalisé le matin même par des résidents participants au déjeuner. Parfois nous passons une commande spéciale au Chef pour satisfaire les envies culinaires relevées en commission des menus ou lors d'échanges informels. Une sortie restaurant a également permis de satisfaire les envies de fruits de mer et autres spécialités de La Taverne de 9 résidents.

Repas convivial

Plancha avec frites maison



Huitres et gourmandises au restaurant

F/ Bouger hors les murs et accueillir des résidents extérieurs et s'aérer

Multi-sports et Break dance

En inter-ehpad (projet Sport et santé) avec les Ehpads de Bléré, Vernou et La Villa Eléonore (Montlouis)

5 participants à Bléré, à Vernou et à La Villa Eleonore

Ouverture aux autres Ehpads de l'activité Break dance

Promenades

Au jardin sensoriel de l'Ehpad et à l'extérieur avec notre moniteur APA et sous bonne escort (en marge de la randonnée d'automne organisée par l'Association des Résidents et Amis de La Bourdaisière)

11 participants et quelques familles

7 participants au jardin

Les temps d'animation

G/ Participer aux évènements nationaux d'octobre

Octobre rose

8 participants

Réalisation de pompons roses à la demande de la mairie pour orner les maillots de la course contre le cancer du sein.

Semaines bleues

- Nouveau partenariat avec la **Grappe Dorée** (association de loisirs séniors de Montlouis) qui a externalisé et animé 3 activités à l'ehpad sur cette période,

Atelier broderie
3 participants

Atelier modelage
6 participants

Atelier remue-méninges
13 participants

- Spectacle intergénérationnel de contes avec le centre socio-culturel **La Passerelle**: « Les contes de mon terroir à chaussettes » a été partagé avec les enfants, suivi d'un goûter convivial, rires et émotions étaient au rendez-vous.

27 participants

Semaine du goût

Sur le thème « Découverte du monde », quizz spécialités sur images à positionner sur le planisphère

6 participants

Les temps d'animation

H/ Se retrouver et se divertir lors des grandes fêtes et repas festifs

Les anniversaires

Le jour de leur anniversaire, les résidents reçoivent un cadeau de la part de l'établissement qu'ils ont choisi au préalable parmi une grande diversité de cadeaux.
Et une fois par mois (le dernier jeudi majoritairement) entre 35 et 40 résidents se rassemblent pour profiter d'un spectacle musical, ou bien d'une conférence, ou encore exceptionnellement de la magie, conclu par un Joyeux anniversaire chanté tous ensemble avant de déguster un verre de cidre et une part de gâteau.

Concernant les centenaires, l'EHPAD leur offre un magnifique bouquet de fleurs et convoque, si le résident et la famille le souhaitent, la mairie et la Nouvelle République.

Le repas des séniors

Nous avons accompagné 20 résidents à ce rendez-vous annuel festif qui donne lieu à des retrouvailles entre montlouisiens, Monsieur le maire est venu saluer notre résidente doyenne de la journée.

Les temps d'animation

Le repas des familles

Le thème de la Farwest avait été choisi pour l'édition 2025. Les décors en adéquation avec ce thème ont été réalisés par l'animation, le PASA, l'unité protégée et quelques soignants. L'animation musicale assurée par l'orchestre Franck SIROTTEAU et l' ambiance par les agents.

116 résidents et 37 familles

50 agents et 7 bénévoles

Et Tomey qui pose avec sa carriole

Les temps d'animation

3/ L'implication des agents dans l'animation

Le repas d'Ana

Quand une soignante écrit un livret de recettes de et avec des résidents et co-organise avec les cuisines et l'animation le repas « Recette des résidents ».

10 participants

L'atelier peinture de Laura pour Halloween

Crêpes et Barbes à papa party

Nouveau support de loto réalisé par une soignante sur son temps libre chez elle

Don de vêtements appelé Trocante co-organisée par les lingères et l' animatrice

4/ Activités réalisées par les bénévoles

Blouses roses tous les lundis

Bénévole des ateliers créatifs tous les jeudis

Bénévoles de l'association
Marché de Noel avec crêpes et peintures sur vitres

Motards Pères Noël

Le PASA
Pôle d'Activités de Soins Adaptés

1/ Les modalités

Eligibilité :

- Avoir une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée diagnostiquée
- Maintien d'une capacité de déplacement en autonomie
- Evaluation des troubles du comportement via un NPI-ES

Les objectifs : Le PASA est complémentaire mais différent de l'animation. Il permet de :

- Diminuer significativement les troubles du comportement
- Baisser les traitements psychotropes
- Favoriser les interactions sociales
- Stabiliser / améliorer les capacités physiques et l'autonomie
- Stabiliser les fonctions cognitives (en particulier l'orientation spatio-temporelle).
- Favoriser l'émergence d'émotions positives

2/ Le planning hebdomadaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin **10h00-13h30**	Atelier mémoire	Atelier chant	Atelier cuisine	Ateliers jeux de société et gym assise	*Réunion de service et administratif*
Après-midi **13h30-16h00**	Atelier bien-être	Atelier créatif	Atelier au plaisir des résidents	Ateliers jeux de société et parcours - *(Réunion de service 1 fois par mois)*	Atelier discussion et activité extérieure

3/ Les ateliers hebdomadaires

Jeux de société

Ateliers créatifs

Les massages

La gymnastique douce

Elodie et Eric du service technique nous ont confectionné un jeu en forme de cactus pour notre futur repas des familles. Nous testons son efficacité !

Les ateliers de parcours psychomoteur, y compris en extérieur

4/ Les ateliers récurrents

Avec la médiatrice animale

Avec Jérôme, le cuisinier

Galette des rois, beignets, gâteaux d'anniversaire, pâté de Pâques, entremets au citron, croque-monsieur : les productions culinaires sont nombreuses et ravivent les papilles !

Les ateliers avec le RAM
Relais des Assistants Maternels
Une fois par mois

Les ateliers correspondance

Depuis quelques temps nous correspondons avec un autre établissement, nous échangeons sur nos régions et prenons de nos nouvelles.

Les ateliers Montessori

5/ Les évènements

Le carnaval

La trocante

Les repas raclette, « fruits de mer », barbecue

Avec invitation de également de professionnels pour partager le moment et le rendre plus festif.

Dégustation de granités avec l'animation

Sortie au jardin des Prébendes d'Oé à Tours

Atelier broderie

Lors de la semaine bleue du 13 au 17 octobre, le PASA a accueilli l'atelier broderie. Les résidentes ont brodé avec passion et concentration.

L'unité protégée
(UPAD)

1/ Présentation

L'UPAD accueille 14 résidents présentant des troubles cognitifs nécessitant un accompagnement adapté et sécurisant. L'accompagnement repose sur une prise en soin individualisée, favorisant le maintien des capacités, le bien-être et le lien social.

2/ Les activités partagées

Les activités socio-culturelles occupent une place centrale dans le projet d'unité :

- Lorsque cela correspond au bien-être de certains résidents, des activités **en lien avec le collectif de l'EHPAD** leur sont individuellement proposés : spectacle des anniversaires du mois, atelier breakdance adapté,…
- L'unité bénéficie également de la venue de la **médiatrice animale** avec 12 séances réalisées sur l'année 2025.
- 4 sorties ont également eu lieu pour accompagner des résidents aux écuries pour de la **médiation équine**.

3/ Les activités réalisées en interne

Mais de nombreuses autres activités sont proposées et mises en œuvre par **l'équipe soignante** dans le cadre de **projets construits collectivement.**

Les activités proposées au sein de l'UPAD s'inscrivent dans une démarche inspirée de la **méthode Montessori**. Elles visent à maintenir les capacités cognitives et motrices des résidents, à préserver le lien social, à stimuler les sens et à valoriser les compétences de chacun.

Tout au long de l'année, l'équipe soignante a proposé des activités adaptées aux capacités des résidents:

- Ateliers mémoire et jeux de société
- Ateliers cuisine
- Activités manuelles et créatives
- Chant et musique
- Gym douce
- Décorations et animations selon les saisons
- Fêtes d'anniversaires

Il a neigé !

Brunch gourmand

Séance cinéma et popcorn

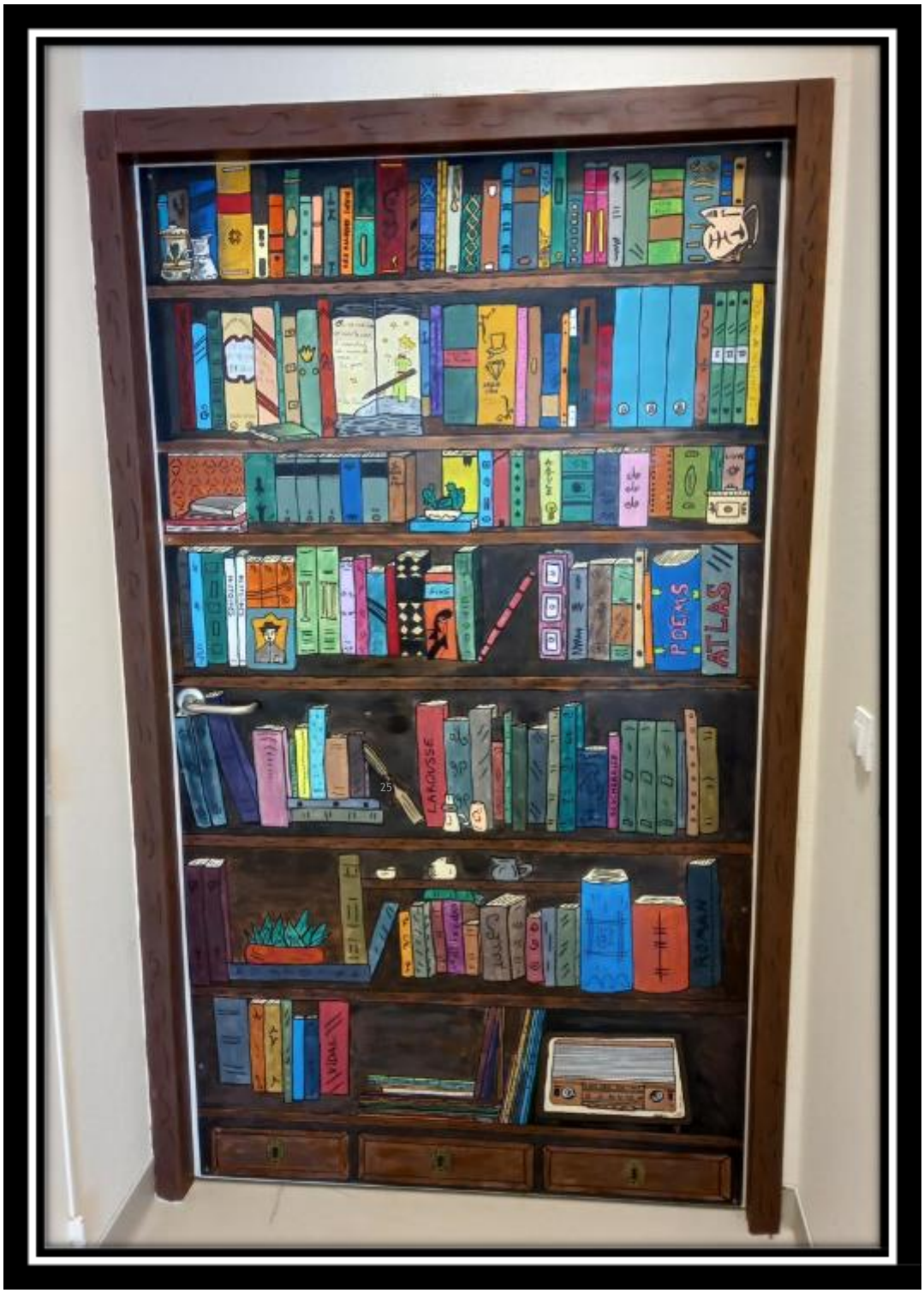
De nombreux moments de partage

4/ Les activités en extérieur

Des sorties ont été organisées afin de maintenir l'ouverture sur l'extérieur :

- Salon de thé
- Marché de Noël
- Musée d'histoires naturelles
- Safari Train à Autrèche
- Guinguette de Rochecorbon
- Plusieurs sorties goûter

5/ Un très beau cadeau…

Les professionnels ne manquent pas de créativité et possèdent des dons cachés !

Début 2025, une aide-soignante de l'EHPAD, Géraldine, nous a partagé son talent en réalisant un trompe l'œil sur une des portes de sortie de l'UPAD.
Ainsi les résidents ne sont plus tentés d'aller ouvrir la porte. Merci à elle !