

# LE PETIT JOURNAL DE L'EHPAD

**Janvier**  
**à**  
**Juin 2025**

111 avenue Gabrielle d'Estrées  
37270 MONTLOUIS-SUR-LOIRE  
accueil@ehpad-labourdaisiere.fr  
02.47.45.70.70

# SOMMAIRE

Le mot de la direction .....	3
Actualités .....	3
Bienvenue .....	6
Rappels pratiques.....	8
Conseil de Vie Sociale .....	10
Commission des Menus <i>Comptes Rendus</i> .....	12
Témoignage.....	13
<i>Lumière sur</i> ....	14
Les animations <b>du semestre</b> <i>Janvier à Juillet</i> .....	16
Les bénévoles .....	26
Le Petit Journal de l'Unité protégée .....	28
Le Petit Journal du PASA.....	32
100 ans et plus .....	38
L'Association .....	39
Une dernière pensée .....	40
Les mots fléchés .....	42

---

# Le mot de la direction

---

L'été est synonyme de moments agréables, mais il nous demande aussi à tous une vigilance particulière pour rester en bonne santé.

Sachez que toute l'équipe se mobilise pour que vous puissiez profiter le mieux possible de cette saison. Nous cherchons à adapter dès que possible nos activités et menus pour offrir un peu de fraîcheur.

Le plus important pendant l'été est de boire régulièrement. En dehors des chambres et des salle à manger, un point d'eau supplémentaire permet de s'hydrater au robinet avec mise à disposition de gobelets au RDC dans le couloir de droite juste après l'entrée. Les salles à manger étant climatisées, n'hésitez pas à y séjourner en plus des temps de repas afin de bénéficier d'un environnement rafraîchi.

Nous vous souhaitons à tous de passer une été paisible et ensoleillé !



Aude BELFILS

---

## ACTUALITÉS

---

---

### Une page se tourne...

---

Le **Dr Heurtebize**, notre **médecin coordonnateur**, après 16 années d'engagement au sein de La Boudaisière, a tourné une nouvelle page de sa vie professionnelle.

Tout au long de ces années, il a porté de nombreux projets visant à améliorer la qualité de vie des résidents, à renforcer les pratiques bientraitantes et à faire de notre établissement un lieu de soins mais aussi de vie, empreint de chaleur humaine.

Son écoute attentive, son professionnalisme et sa passion pour le métier ont profondément marqué les équipes, les résidents et leurs familles.

Nous lui adressons nos plus sincères remerciements et lui souhaitons une belle continuation dans ses projets futurs.

Le 7 juillet, nous avons accueilli le **Dr Biard** en tant que **nouveau médecin coordonnateur**.

Son arrivée marque le début d'un nouveau chapitre, que nous abordons avec confiance et enthousiasme.



*bienvenue*

# ACTUALITÉS

## Restons frais et vigilants tout l'été !

Avec l'arrivée des fortes chaleurs, notre EHPAD active le **Plan Canicule**, conçu pour protéger la santé de nos résidents. Il comprend **4 niveaux** d'alerte, adaptés à l'évolution des températures :

### Niveau 1 - Veille saisonnière (du 1er juin au 15 septembre)

On se prépare ! Vérification du matériel (ventilateurs, brumisateurs), affichage des consignes, sensibilisation des équipes et des résidents.

### Niveau 2 - Avertissement chaleur

Les températures montent. On commence à adapter les habitudes : hydratation renforcée, pièces rafraîchies, volets fermés, sorties limitées aux heures les plus fraîches.

### Niveau 3 - Alerte canicule

La chaleur s'installe durablement. Surveillance accrue des résidents, menus adaptés (frais, légers dès que possible), et suivi médical attentif.

### Niveau 4 - Crise sanitaire

Chaleur extrême et durable + tensions dans le système de santé.

L'EHPAD applique des mesures renforcées pour la sécurité de tous, en lien avec les autorités (ARS, préfecture).



Conseils utiles pour tous :

- Boire régulièrement, même sans soif
- Manger frais et léger
- Porter des vêtements clairs
- Rester au frais autant que possible

*Proches : merci d'éviter les sorties pendant les pics de chaleur.*

Ensemble, restons vigilants pour passer un été en toute sérénité !

## Votre avis compte

Dans le cadre de nos rendez-vous annuels, une **enquête de satisfaction** est en cours pour recueillir les avis des **proches des résidents**.



Vous aviez jusqu'au 7 juillet pour répondre à quelques questions qui nous aideront à améliorer nos services et répondre au mieux à vos attentes.

Chaque retour est précieux pour nous permettre de continuer à progresser.

Merci pour votre participation !

C'est un travail collectif, porté par la volonté de toujours mieux répondre à vos besoins et d'optimiser la qualité des soins et de l'accompagnement au quotidien.

## Auto-évaluation HAS

Depuis janvier, nous avons lancé l'auto-évaluation dans le cadre de la préparation à l'évaluation externe de l'HAS (Haute Autorité de Santé), prévue pour décembre 2025. Ce processus, qui se poursuivra jusqu'en juillet, nous permet de prendre un temps nécessaire pour évaluer et améliorer nos pratiques.



L'auto-évaluation a déjà permis de détecter des **pistes d'amélioration importantes**, mais aussi de mettre en lumière les **nombreuses bonnes pratiques** de nos équipes.

# ACTUALITÉS



## Charte Bientraitance

La Charte de Bientraitance de La Bourdaisière est désormais finalisée. Ce projet est le fruit d'un travail pluridisciplinaire mené par les équipes soignantes et les membres du CVS. Elle reflète nos valeurs de prise en soins des résidents, centrées sur le respect, la dignité et l'écoute.

Cette charte définit les principes qui guident chaque geste et action au quotidien, afin de garantir au résident un accompagnement bienveillant et le plus adapté possible à ses besoins. Elle va prochainement être affichée dans le hall de l'établissement.

## Charte des personnes accueillies

Les récentes enquêtes de satisfaction menées auprès des résidents et de leurs proches ont révélé que la Charte des Personnes Accueillies était peu connue. Afin de mieux informer les résidents sur leurs droits, elle a été revue par un groupe de travail de l'EHPAD.

L'objectif de cette révision est de la rendre plus compréhensible et agréable à lire, tout en s'assurant qu'elle reflète clairement les droits et les engagements qui vous sont destinés. Elle va être prochainement affichée dans le hall.



## Collaboration pour des pratiques renforcées

Dans l'objectif d'améliorer en permanence le confort et la sécurité des résidents, nous avons lancé une collaboration avec le CPias (Centre de Prévention des Infections Associées aux Soins). Cette initiative vise à répondre à vos demandes d'amélioration, notamment concernant l'entretien des chambres.

L'équipe travaille donc à renforcer les gestes d'hygiène au quotidien, en particulier pour prévenir les infections, tout en s'assurant que les chambres restent propres et sécurisées pour vous.

Ces nouvelles pratiques ont pour objectif de garantir un environnement encore plus agréable et sain pour tous nos résidents.

## Mutuelle santé spécifique Résidents d'EHPAD

Au mois de mai, nous vous annonçons l'existence d'une mutuelle pouvant potentiellement coûter moins cher que les mutuelles classiques. Une courtière au sein de cette mutuelle a volontiers accepté de venir sur place deux après-midi afin de répondre aux questions des familles et des résidents. Satisfaits de ses propositions en terme de couverture santé et de tarifs appliqués, des résidents ont fait le choix de changer de mutuelle. Comme il est d'usage, le nouvel assureur s'est chargée des formalités administratives de résiliation et de souscription.<sup>5</sup> Des brochures d'information sont à votre disposition à l'accueil si vous êtes intéressés.



# Bienvenue



Depuis le mois de janvier,  
nous avons accueilli 26 résidents :

Mme BOUISSON Monique, de Montlouis, au rez-de-chaussée

M. BERTRAND Michel, de Montlouis, au rez-de-chaussée

Mme BERTON Jacqueline, de Saint Pierre des Corps,  
au rez-de-chaussée

Mme LEDON Jeanne, de Montlouis, au rez-de-chaussée

M. MARTIN Christian, de Montlouis, au rez-de-jardin

Mme BRIAUX Andrée, de La Ville aux Dames, au rez-de-chaussée

M. HAUTEVILLE Pierre, d'Azay-sur-Cher, au rez-de-chaussée

Mme BERTRAND Régina, de Montlouis, au rez-de-jardin

M. QUINTELA Amadeu, de Montlouis, au rez-de-jardin

Mme LEJEUNE Janine, de Montlouis, au 1er étage,

M. SOURY Jean, de Saint Pierre des Corps, au 1er étage

Mme CLAVIER Denise, de Notre Dame d'Oé, au rez-de-chaussée

[...]



[...]



Mm GILBERT Monique, de Saint Martin le Beau, au 1er étage

M. LE MORVAN Roland, de Saint Pierre des Corps, au rez-de-jardin

M. CORBERY Jean-Claude, de Saint Cyr sur Loire, au 1er étage

M. et Mme GOUGEON Serge et Jeannine, de la Ville aux Dames,  
au rez-de-chaussée

M. MILLET Jacques, de Montlouis, au 1er étage

Mme MERLIN Michèle, de Moncontour (86), au 1er étage

Mme PICARD Janine, de Tours, au rez-de-jardin

Mme GARSULT Suzanne, de Montlouis, au rez-de-chaussée

Mme VASSEUR Solange, de Montlouis, au rez-de-chaussée,

Mme SAVATIER Jeanne, de Montlouis, au rez-de-chaussée,

Mme LANGLE Jeannine, de Veretz, au 1er étage

M. et Mme MARTELLIÈRE Jean et Christiane,  
de Saint Pierre des Corps, au 1er étage

*Nous leur souhaitons la bienvenue !*



# RAPPELS PRATIQUES

---

## Conseil de Vie Sociale



Pour toute question à adresser aux membres du Conseil de vie Sociale, instance des usagers, une adresse mail :

[cvs@ehpad-labourdaisiere.fr](mailto:cvs@ehpad-labourdaisiere.fr)

Une boîte aux lettres blanche se trouve également à l'accueil

---

## Fiche d'expression



### Une suggestion, une question ou une réclamation ?

La « **fiche d'expression** » est à destination des résidents, des familles ou encore des visiteurs. Elle peut être complétée en ligne à partir du site internet de l'EHPAD, ou en version papier mis à disposition dans le hall d'accueil.

Elle peut être anonyme, mais doit faire mention de la date, du lieu et des faits qui se sont produits, pour faciliter son suivi.

Chaque fiche est **analysée** et une réponse est apportée à l'auteur (s'il n'est pas anonyme) dans **un délai de 30 jours** suivant l'analyse.

Les fiches d'expression complétées sont à déposer dans la boîte aux lettres de l'EHPAD, ou directement à l'accueil.

Enfin, **un bilan annuel** sera présenté par la qualitiennne de l'EHPAD en CVS.

---

## Objets de valeur



Il est préférable de ne pas apporter d'objets de valeurs lors de votre séjour.

Le résident est invité à déposer auprès du régisseur de l'établissement les objets de valeurs (bijoux, valeurs mobilières...) ou argent, carnet de chèques... pour être mis en sécurité au **coffre du Trésor Public sur Tours**. À cette occasion, un reçu est délivré au résident ou à son représentant légal pour permettre un retrait éventuel.

**En l'absence de dépôt, la responsabilité de l'établissement est dérogée en cas de perte, de vol ou de détérioration partielle ou totale des biens ou objets personnels** du résident. Il est rappelé au résident de prendre toutes les précautions nécessaires pour la sécurité de ces objets. Des tiroirs fermant à clé sont à disposition dans la chambre. Il est également possible de prendre une assurance aux biens à titre personnel.

# RAPPELS PRATIQUES

## Apport de nouveaux vêtements

Nous vous rappelons que toute pièce de vêtement apportée à vos proches doit passer par la lingerie afin d'être marquée au nom et prénom, ceci pour éviter qu'elle ne soit perdue.

Vous pouvez remettre les nouveaux vêtements à l'accueil ou dans le service de votre proche, il sera transmis aux lingères.

## Séjour

Nous rappelons aux familles que les visites sont également autorisées le matin.

Il est aussi tout à fait possible d'installer des plantes vertes dans les logements des résidents.



**HORAIRES  
DE VISITE**



## Qui est Qui (*tenues*)



### Comment reconnaître notre personnel?

Une couleur de tenue par service,  
pour mieux identifier le personnel au quotidien :



rose fuchsia: INFIRMIÈRES



bleu : BIONETTOYAGE



blanc: SOIGNANTS



vert : HÔTELLERIE



violet : LINGERIE

## COIFFEUSE

Une coiffeuse, Charlène, s'installe chaque mardi dans le salon de coiffure du rez-de-chaussée.

Vous pouvez prendre rendez-vous directement en la contactant au 06 14 39 73 11

Charlène vient à l'EHPAD depuis de nombreuses années, elle est toujours accompagnée d'une ou deux bénévoles qui se rendent directement en chambre pour accompagner nos résidents au salon.

**Rappel : si rendez-vous ou absence autre, le rendez-vous coiffeur peut se décaler.**



# Conseil de Vie Sociale

19 décembre 2024

## Élections du CVS



Présidente : Mme DE LA CRUZ (réélue à l'unanimité).

Vice-présidente : Mme LAIR (élue à l'unanimité).

Conseil d'Administration : Mme DE LA CRUZ et M. AGOGUE siègeront comme représentants.

## Communication



Courriel : cvs@ehpad-labourdaisiere.fr.

Boîte aux lettres au rez-de-chaussée.

## Questions des familles

**Stationnement PMR** : rappel d'un usage réservé.



**Accès extérieur** : suppression d'une planche non sécurisée, étude d'un autre aménagement.

**Boissons** : bars à boissons chaudes installés ; pas de distributeur de boissons fraîches prévu.

**Manque de personnel** : remarques sur les horaires des levers/couchers, difficiles à modifier.

**Ménage** : nette amélioration notée.

**Projet Break Dance** : très apprécié, participation régulière des résidents.



**Restauration** : félicitations pour le service, mais regrets sur la communication médicale.

## Questions des résidents

## *Repas :*

- Trop rapides, mal présentés (fromage et dessert ensemble).
- Manque de variété, plats souvent froids, trop de pâtes.
- Demande de paniers à pain sur table.

## *Réponse de l'EHPAD :*

- Retour aux équipes et rappel de l'existence de la Commission des Menus (3/an)

## Démarche qualité

Enquête de satisfaction familles (septembre) : note de 3,96/5.



Enquête résidents : satisfaction globale à 84 %.



Points forts : sécurité, intimité, chambres.

Points faibles : repas, délais de réponse, charte non présentée.

Manque de personnel : les effectifs dépendent de l'ARS ; embauche privée possible.

Groupe bienveillance : Mme DE LA CRUZ et Mme LAIR y participeront.

Évaluation externe : prévue fin 2025, avec visites en décembre.

## Tarifs 2025

Hébergement : baisse au 1<sup>er</sup> janvier (65,78 € à 64,11 €). Au vu des difficultés financières, évocation de tarif différencié pour les nouveaux résidents sans aide sociale. Tarif dépendance : révision prévue au 1<sup>er</sup> trimestre. Repas visiteurs : 11€ (lundi-samedi), 16 € (dim/fériés).



# Conseil de Vie Sociale

## Animations



Médiation animale, chien visiteur (Tomey), équithérapie bi-mensuelle.

Partenariats scolaires et culturels : école Jules Ferry, centre culturel, La P'tite Brosse.

Événements : karaoké du 31/12, spectacles, repas de l'Avent, yoga du rire (offert). Cadeaux de Noël offerts par les enfants des écuries d'Anadé.

## Ressources humaines



Effectif au complet, recours limité à l'intérim.

Apprentis/étudiants en soins en cours de formation. Service civique en animation jusqu'à mai 2025. Renfort RH temporaire jusqu'en janvier 2025.

Personnel salué pour son amabilité et son sourire.



## Questions diverses

Demande de communiquer sur une journée type des résidents aux familles. PASA : planning affiché en chambre. Économie d'énergie : trop de lumières laissées allumées. Manque de gants de toilette signalé. Aides financières possibles via les caisses de retraite (sur demande).

**13 mars 2025**

## Questions des familles



- Entretien de la chambre à *revoir*

## Questions des résidents

## Repas :

- Trop bruyants
- Demande pommes à croquer (≠ compotes)
- Fromage servi avec les mains

**Linge :** Délai de remise trop long.

**Personnel :** Trop de turnover.

## Animations

1<sup>er</sup> rapport d'activités sociales et culturelles remis en C.V.S et dans les services

Présence de Lucie en animation jusqu'en mai en tant que Service Civique

## Ressources humaines

Effectifs au complet au sein de l'EHPAD depuis septembre 2024, situation inconnue depuis plusieurs années.

Reste des postes d'aides soignants à pourvoir au service à domicile (SSIAD).

4 Job dating organisés entre février et avril et Portes Ouvertes au mois de mai afin d'optimiser les recrutements.

## Qualité



Questionnaires aux familles à venir  
Comité bientraitance et Éthique

***Les comptes rendus complets  
sont consultables  
sur notre site internet,  
rubrique « Conseil de Vie Sociale »***



Elle réunit des membres du personnel (direction, chef cuisine, diététicienne, agent hôtelier notamment) ainsi que chaque résident souhaitant y participer (se renseigner auprès de notre animatrice Véronique). Elle a lieu 3 fois par an et permet de rassembler les avis sur les derniers plats proposés afin d'adapter les menus en fonction des retours collectifs des résidents.



### Les entrées

- Beaucoup trouvent que les entrées manquent d'assaisonnement.
  - ⇒ Des salières, poivrières, moutarde, mayonnaise seront mises à disposition sur les tables.
  - ⇒ De la vinaigrette en sachet ou en coupelle sera bientôt proposée.
- Vous aimeriez avoir plus d'œufs durs, pas seulement en version mimosa.
- Les carottes râpées sont maintenant hachées pour les textures « entières ».
- Vous attendez avec impatience les tomates de saison et les asperges, qui arriveront en mai.
- Vous aimeriez plus souvent des pommes de terre aux harengs.
- La salade de pois chiches a moins plu cette fois-ci. Elle sera reproposée dans une autre version.
- Vous aimez les rillons, mais certains les trouvent trop gros ou durs. □ Le cuisinier M. MOLINEAU les préparera en petits morceaux dans une salade.
- Certains aimeraient manger du pâté de tête de temps en temps.



### Les potages

- Les vermicelles ne peuvent pas rester entiers, pour éviter les fausses routes. Ils sont donc toujours mixés.
- Les potages au cresson et aux champignons ont beaucoup de succès.



### Les plats

- Le repas italien du Carnaval a été apprécié, sauf les tomates séchées. □ La sauce tomate et gorgonzola a beaucoup plu, elle pourra être reproposée avec des pâtes.

- Les lentilles sont parfois trop dures. Elles seront mieux cuites.
- Les pommes de terre fraîches sont souvent trop fermes. Une autre variété sera utilisée.
- Les moules sont très appréciées, avec ou sans coquille.
- Le poulet rôti n'est pas croustillant car il doit rester chaud dans les chariots avant d'arriver en salle.
- La paëlla plaît beaucoup. Des crevettes fraîches pourront être ajoutées lors des repas conviviaux.
- Vous aimez aussi :
  - ⇒ les pommes de terre en robe des champs,
  - ⇒ la langue de bœuf,
  - ⇒ les tripes,
  - ⇒ les coquilles de poisson,
  - ⇒ les bouchées à la reine.



### Les fromages

- Vous appréciez le choix de fromages.
  - ⇒ Certains aimeraient du brie de Meaux.



### Les desserts

- Le riz au lait et la semoule au lait plaisent toujours.
- Les menus précisent quand les desserts sont faits maison.
- Vous aimeriez plus de crêpes et plus de glace.
- Les fraises sont attendues avec impatience.
- Les pâtisseries du jeudi et dimanche, les tartes, clafoutis, pruneaux au sirop et salades de fruits ont beaucoup de succès.
- Mme G. préfère voir moins de corbeilles de fruits.



### Le saviez-vous ?

Une infusion peut être servie tous les soirs à ceux qui le souhaitent. N'hésitez pas à la demander si vous en avez envie !



### Prochaine réunion

Mardi 12 novembre 2024 à 14h30  
Vous êtes les bienvenus pour donner votre avis !

# Témoignage

## Praticienne en toucher-massage

Le livre « **Entre de bonnes mains** » de Jacqueline THONET réunit 23 histoires vraies témoignant de la puissance du toucher, de sa capacité à apaiser, créer du lien et transformer des situations humaines complexes.

L'une d'elle est tirée de l'expérience professionnelle de **Mélanie, une de nos infirmières formée à la relation d'aide par le toucher-massage.**

Mélanie, infirmière sur l'EHPAD de Bléré, grâce à la direction commune entre les EHPAD de Bléré et Montlouis, intervient régulièrement sur les 2 sites en journées complètes destinées au toucher-massage.

En 2024, sur les 2 EHPAD, elle a réalisé 164 massages auprès de résidents et réalisé 29 suivis, dont elle tire des bilans facilitateurs de soins. À travers des séances personnalisées, elle offre une bulle de calme et de bienveillance, là où parfois les mots manquent.

**L'auteur du livre « Entre de bonnes mains » divulgue un témoignage poignant de Mélanie intitulé : « La résidente non-communicante ».**

Mélanie y partage une expérience marquante avec une résidente non-communicante : fermée au contact, qui ne se manifestait par la parole que pour exprimer de la douleur : "Aie Aie Aie !" et/ou par des signes non verbaux pour manifester de l'appréhension : yeux écarquillés, crispation, cris...

Avec une patience infinie, Mélanie a mis en place des séances régulières de toucher-massage : des gestes doux, enveloppants, toujours accompagnés de paroles simples. En se souciant toujours d'avoir le consentement verbal et non verbal, elle a poursuivi, posant dans chaque contact une présence sincère, respectueuse et apaisante. Peu à peu, un changement s'est opéré. Les tensions corporelles de la résidente se sont relâchées. Un jour, elle a levé les yeux vers Mélanie. Puis ce sont de petits signes : un souffle plus calme, un frémissement de main, un léger mouvement en réponse au toucher. Une main tendue, enfin. Le lien s'est rétabli.

Cette rencontre vécue comme bouleversante par Mélanie révèle la puissance du toucher-massage : au-delà du soin, il devient une véritable passerelle vers l'autre, capable d'apaiser, de réveiller une présence intérieure et de redonner une place à celui ou celle que l'on croyait perdu. On ne peut que vous inciter à découvrir l'histoire complète de 13 pages de Mélanie ainsi que les 22 autres contenues dans le livre.



# Lumière sur...



## M. SOURY Jean

Résident du 1<sup>er</sup> étage arrivé chez nous il y a quelques mois déjà, M. SOURY Jean s'est installé comme les autres, avec ses affaires personnelles judicieusement réparties dans son logement d'une vingtaine de mètres carrés, à l'exception près qu'il a fallu également composer avec son matériel informatique car il était essentiel pour lui de pouvoir continuer à rédiger son 'journal'.



En effet, depuis plus de 40 ans, lui et quelques autres anciens combattants, rédigent 2 fois par an suffisamment d'articles sur la Seconde Guerre Mondiale pour qu'un journal, « *Résistants de Touraine* » soit publié.

Jean SOURY est né en 1927 et est entré dans la Résistance à l'âge de 15 ans, sa première mission : aider son père à cacher un arme à leur domicile. En 1944, les maquis commencent à s'organiser, Jean et son père s'engagent dans la Résistance Armée.

*« Nous détruisions des ponts et des voies de chemins de fer. L'objectif était de ne pas toucher les civils. Personne ne connaissait notre véritable identité. Mon nom de guerre, c'était 'le Broussailleur'. Nous n'avions pas peur*



*de la mort, notre pire cauchemar c'était d'être prisonnier et torturé. »*

Il a ensuite adhéré à l'Association Nationale des Anciens Combattants et amis de la Résistance, l'ANACR, lors de sa création au Congrès de Limoges en mai 1954, et est toujours, à l'âge de 98 ans, président départemental de l'association.

Fait Chevallier de la Légion d'honneur à titre militaire le 10 octobre 2020 en raison de son patriotisme et de ses combats en faveur de la Résistance, il explique pourquoi la rédaction et la publication de ce journal est importante :

*« Dès la guerre terminée, il était important d'expliquer aux jeunes générations à travers des témoignages, les événements survenus durant ces années, pour éviter que cela ne se reproduise.*

*Nous avons été invités dans les écoles, puis les collèges et les lycées pour témoigner, mais il fallait aller plus loin. »*

Ainsi, le 146<sup>ème</sup> numéro de « *Résistants de Touraine* » va paraître vers le 15 septembre, une fois que M. SOURY aura terminé les étapes nécessaires à l'impression.

# Lumière sur...

sion des 110 exemplaires, réalisée par la Mairie de Saint Pierre des Corps.

« Je rédige moi-même l'édito, qui doit figurer en introduction de chaque journal, et je mets en page en respectant les marges et la taille des textes imposés par l'éditeur. Je fais ensuite corriger l'ensemble du document afin de rectifier les éventuelles erreurs, puis on me renvoie la version modifiée.

Je n'ai pas de traces des premiers exemplaires, les archives ont disparu, mais cela doit bien remonter à 40 ans maintenant. A l'époque les imprimantes n'existaient pas! Tout était fait à la main avec des caractères d'imprimerie fabriqués en plomb. Le texte s'imprimait alors à l'envers et si l'on trouvait la moindre faute, il fallait tout recommencer! Puis nous sommes passés par la machine à écrire, le minitel, et maintenant l'ordinateur. »

M. SOURY a pendant un temps voulu écrire un livre pour raconter la résistance, mais les éditeurs manquent d'intérêt pour ce sujet, et on l'en a dissuadé. Il a alors écrit un texte, pour raconter l'enfant qu'il était.

## Extrait:

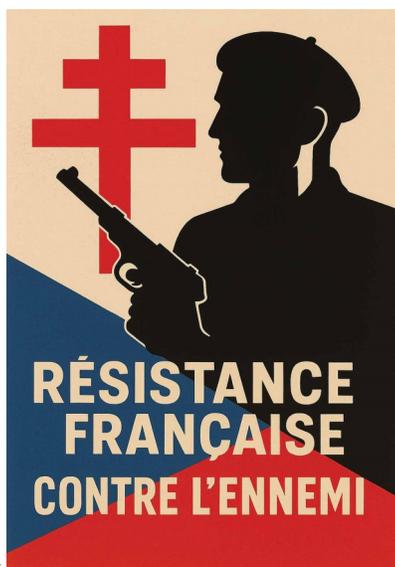
« Puisque le temps arrondi les angles, émousse les souvenirs, se rappeler est un exercice souvent difficile. Je suppose que chaque être humain éprouve le besoin de faire un retour sur son passé et de le transcrire afin de permettre à ses enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants de connaître ce que fut dans le temps, le vécu de leur ancêtre.

J'aurai aimé que mon grand père maternel me raconte cette terrible guerre de 1914/1918, le chemin des Dames, Verdun, mais aussi la guerre du Rif au Maroc [...]

Je suis un enfant de 1927, né entre les deux guerres. Nos parents et grands-

parents sont encore marqués dans leur esprit et dans leur chair par les drames issus de la première guerre mondiale. 1939 c'est l'entrée de la France et l'Angleterre dans la guerre, la drôle de guerre et la défaite. [...] Nous voilà au début de notre adolescence et de nos espoirs, à un moment où des événements politiques et sociaux secouent alors la France et le monde. [...]

1944-1945 nous voilà déjà avec nos dix-sept-dix-huit ans, nous assistons à la reconstruction et au redressement de la France. Puis nous assistons dans les années qui vont suivre à une évolution sans pareil des sciences et des techniques.



J'ai avancé à la vitesse des bœufs, puis à celle des tracteurs. Il y a là de quoi écrire, mais nos souvenirs pour ceux de mon âge s'éloignent un peu plus chaque jour et disparaissent peu à peu de nos mémoires. Ce que je voudrais faire comprendre, c'est qu'au moment où nous sommes trouvés à la croisée des chemins de l'Histoire, où il a fallu choisir sa route pour soi-même, mais aussi pour

l'avenir des autres, que ce choix ne fut pas facile, mais qu'il fut, aux côtés de bien d'autres dont celui de mes parents Julien et Marie, le chemin de l'honneur' »

Jean SOURY

Je remercie encore M. SOURY pour ses témoignages (Amanda apprentie reporter)

# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE

## Restaurant La Taverne - 13 janvier

Quelques résidents ont eu la joie de partager un moment convivial lors d'un déjeuner à La Taverne. Ce repas à l'extérieur a été l'occasion de changer d'air, de savourer un bon repas dans une ambiance chaleureuse, et de profiter d'un temps d'échange agréable en dehors du cadre habituel de l'EHPAD. Sourires, discussions animées et plats savoureux étaient au rendez-vous. Une belle parenthèse que tous espèrent renouveler bientôt !



## Concours d'éloquence - 6 mars

Un groupe de résidents a assisté à la demi-finale du concours d'éloquence Hermès.

Tous ont été captivés par la qualité des discours, la force des témoignages et l'engagement des orateurs. Une sortie culturelle marquante, riche en émotions et en réflexions.



## Carnaval - 13 mars

Le carnaval a été fêté dans la joie et la bonne humeur ! Résidents, familles et personnels ont profité d'un après-midi festif, rythmé par les déguisements, la musique et les rires. Un beau moment de partage et de couleurs !



# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE (SUITE)

## Rencontre intergénérationnelle La P'tite brosse - 19 mars



La P'tite Brosse



La P'tite Brosse est une association d'éducation et de sensibilisation à l'environnement.

En ce mois de mars, des plus jeunes aux plus âgés, tout le monde s'est réuni pour réaliser la Dame de Printemps : une manière ludique et créative de sensibiliser chacun au rythme des saisons.

## Réalité virtuelle - 21 mars

Innovant !

Des séances de réalité virtuelle proposées aux résidents. Équipés d'un masque diffusant des vidéos adaptées, ils se sont vus offrir des expériences immersives variées : balades dans des lieux emblématiques, moments de détente ou encore, activités culturelles interactives.

Le matériel a été prêté gracieusement par la médiathèque de Montlouis, dans le cadre d'un partenariat visant à enrichir l'offre d'animations et à favoriser le bien-être des résidents.



## La Trocante 2 avril

La première Trocante a rencontré un vif succès auprès des résidents et de leurs proches. Dans une ambiance conviviale, les résidents ont pu librement choisir, parmi une large sélection de vêtements, ceux qui leur plaisaient. Ce moment a permis à chacun de renouveler sa garde-robe tout en favorisant le lien social et le plaisir de choisir.

# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE (SUITE)

## Spectacle Cabaret Ligéria - 6 avril

Le spectacle de cabaret organisé chaque année à l'Espace Ligéria de Montlouis-sur-Loire par l'Association des Résidents a enchanté les résidents. Dans une ambiance festive et chaleureuse, les artistes ont offert un moment de divertissement haut en couleur, mêlant chant, danse et humour. Cette sortie a été très appréciée, permettant aux résidents de vivre une expérience culturelle riche et de partager ensemble un moment de joie et d'évasion.

Cette manifestation permet à l'association de récolter des fonds agrémentant les loisirs des résidents. Merci à elle !



## Chorale de Vouvray - 05 mai

Des chanteurs de la chorale de Vouvray sont venus bénévolement proposer aux résidents leur répertoire varié de chansons d'hier et d'aujourd'hui. Un bon moment passé en leur compagnie. Merci à eux pour ce partage !



## Pot de départ de Lucie - 27 mai

Un pot de départ chaleureux a été organisé pour Lucie, élève en psychologie, qui a réalisé son service civique au sein du service animation. Très investie et toujours à l'écoute, Lucie a su tisser des liens forts avec les résidents. Ils ont été nombreux à lui témoigner leur affection et leur gratitude. Ce moment convivial a été l'occasion de la remercier pour sa bienveillance, sa bonne humeur et son engagement tout au long de son passage parmi nous.



# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE (SUITE)

## Projet Sport et Santé - Séances aux EHPAD de Vernou et Bléré

8 et 18 avril / 20 et 24 juin

Dans le cadre de l'appel à candidature de l'ARS intitulé « Promouvoir la pratique de l'activité physique des personnes âgées en EHPAD » que nous avons obtenu de façon conjointe avec les EHPAD de Vernou, Bléré et « La Villa Eléonore » sur Montlouis, les résidents des EHPAD de La Bourdaisière ont participé à des séances inter-EHPAD.

Des moments conviviaux pour bouger ensemble et renforcer le bien-être.



# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE (SUITE)

## Break Dance

Les leçons s'enchaînent chaque mardi en salle à manger du rez-de-jardin et dans la bonne humeur, avec un véritable esprit d'équipe et une belle énergie collective. Chacun a trouvé sa place sur scène et peut exprimer ses talents, mené par l'expérience de Luis en la matière.



## Quand le break dance fait une pause... place à l'atelier mouvements !



Pendant les semaines sans cours de break dance, pas question de rester inactifs ! Un atelier mouvements prend le relais pour faire bouger les corps... en douceur. Animé dans la continuité des séances dynamiques, cet atelier propose des exercices simples, assis ou debout, pour entretenir souplesse, équilibre et surtout le plaisir de bouger ensemble.



## Musique avec Paul et Héloïse

Habituels de l'EHPAD, nos 2 musiciens reviennent chaque année déambuler dans les chambres et couloirs de La Bourdaisière pour le plus grand plaisir de toutes les oreilles!

Héloïse au violon et Paul à la guitare, ils ont enchaîné les morceaux ce 8 juillet, passant du classique au contemporain, il y en avait pour tous les goûts !

## Restaurant et Festival

Ce 3 juillet, un petit groupe de résident était en sortie!

Partis en fin de matinée de l'EHPAD, ils se sont arrêtés pour le déjeuner aux Platanes à Nazelles. Puis se sont ensuite rendus au festival des jardins de Chaumont-sur-Loire.



# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE (SUITE)

## La décoration

Les résidents ont activement participé à la décoration de l'EHPAD en mettant leur créativité à l'honneur. À l'occasion de Pâques, ils ont confectionné de jolis pompons pour orner les lapins décoratifs ; pour la Saint-Valentin, des touches colorées ont été ajoutées pour célébrer l'amour et l'amitié ; et lors de la Journée des familles, d'originaux cactus ont été réalisés.



## Pâtissons !

Les ateliers pâtisserie régaler les papilles des résidents tout en ravivant de délicieux souvenirs gourmands. Des galettes et crêpes ont été préparées avec enthousiasme et partagées dans la convivialité. Ces moments simples et joyeux ont permis aux participants de mettre la main à la pâte, d'échanger autour de recettes d'antan, et surtout de savourer ensemble le fruit de leurs réalisations.



## Les mains vertes

Les résidents ont participé à des ateliers jardinage pour fleurir l'entrée de l'EHPAD. Ensemble, ils ont planté et arrosé de jolies jardinières, apportant couleur et gaieté à l'accueil. Ces moments conviviaux ont permis à chacun de partager ses souvenirs, de se sentir utile et de profiter du plaisir simple de jardiner.



# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE (SUITE)

## Médiation animale

Sophie, médiatrice animale passionnée, accompagnée de ses fidèles compagnons : chiens, lapins, hamsters et oiseaux vient régulièrement. À chaque visite, un moment de tendresse et de partage s'installe avec les résidents.

Adaptées à chacun, les séances offrent caresses, jeux doux ou simples échanges de regards. La présence des animaux apaise, stimule les émotions et suscite souvent des sourires, même chez les plus discrets.



## Échanges intergénérationnels - RAM et crèche



Ces échanges avec les assistantes maternelles ou encore, la crèche de Montlouis, permettent aux enfants et aux résidents de se retrouver autour d'activités simples : jeux, chansons, lectures ou ateliers créatifs. Ces moments, préparés en amont par les équipes, favorisent la curiosité, la communication et la transmission entre générations.



## Une passion qui roule !

Grâce à deux stagiaires, en psychologie et en éducation physique adaptée, les résidents ont découvert la passion originale de Marie, étudiante... et pilote de rallye en 2CV cross !

Avec photos et anecdotes à l'appui, elle a partagé son univers de vitesse, de boue et de moteurs vrombissants. Les résidents, curieux et amusés, ont échangé souvenirs d'anciennes voitures et questions sur ce sport insolite.





# LES ANIMATIONS DU SEMESTRE

## Spectacles d'anniversaires

Chaque dernier jeudi du mois, un spectacle est proposé à l'ensemble des résidents pour fêter les anniversaires qui ont eu lieu au cours de ce même mois!

---

### JANVIER

---

Jean-Louis Audibert a animé une conférence sur l'Egypte, un joli voyage en perspective.



---

### FÉVRIER

---

Emmanuelle Audibert, sa voix mélodieuse rythme cet après-midi au son des nombreuses chansons de son répertoire.



---

### MARS

---

Au son de son accordéon, Agnès nous a transporté dans ses différents univers musicaux!



---

### AVRIL

---

P. Bécavin a présenté sa conférence sur Tours et ses environs, très intéressant de l'avis de tous!



---

### MAI

---

Stéphane Berlot, bien connu de l'établissement, il chante et donne l'envie de danser.



# LE REPAS DES FAMILLES

## Cap sur l'Ouest sauvage 🤠

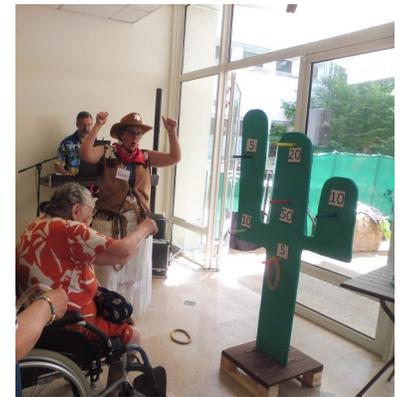
Moment annuel incontournable pour tous, le traditionnel repas des familles de notre EHPAD s'est tenu cette année sous le signe du Western ! Résidents, familles, personnels et bénévoles ont partagé un véritable voyage dans le temps direction le Far West, pour une journée pleine de chaleur, de sourires... et de chapeaux de cow-boys !



# LE REPAS DES FAMILLES

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée : les équipes soignantes, les agents de service, les cuisiniers, les animateurs, les bénévoles... et bien sûr, **les résidents et leurs familles**, sans qui cette fête n'aurait pas la même saveur !

À l'année prochaine pour une nouvelle aventure...



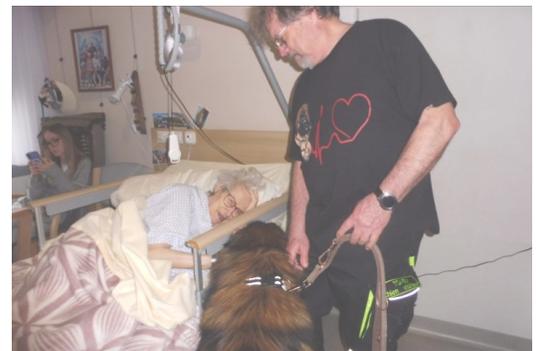
# LES ANIMATIONS DES BENEVOLES

## Le lundi, c'est waoufement bien avec nos visiteurs à poils !

Tomey et Uguette sont des chiens visiteurs : ils apportent réconfort, joie et apaisement aux personnes âgées ou fragiles. Formés aussi au sauvetage aquatique avec l'association Toutous d'eau, ils allient courage et tendresse.



Leur présence stimule la mémoire, favorise les échanges et redonne le sourire. Des compagnons à quatre pattes au grand cœur, utiles sur terre comme dans l'eau !



## Le loto, une activité très prisée!

Merci à Sylvie, aide-soignante du rez-de-chaussée qui a proposé de réaliser un support en bois pour les boules du loto. Celui utilisé depuis plusieurs années était en carton et commençait à montrer des signes de faiblesse!

*Merçi*



# LES ANIMATIONS DES BENEVOLES

## Le jeudi, place à la création avec Jocelyne !

Depuis des années, chaque jeudi, Jocelyne vient les bras chargés de matériel et d'idées pour animer des ateliers créatifs auprès des résidents. Peinture, collage, déco...



*Création de pompons pour  
Octobre rose*

Ces moments de partage et de création sont attendus avec joie et apportent une belle dose de bonne humeur à la semaine.



*Préparation des décors pour le repas  
des familles*



*Préparation de  
la décoration  
de Pâques*

## Le lundi toujours, les Blouses roses brisent la solitude

Encore de bonnes activités organisées les lundis après-midi avec les bénévoles des Blouses Roses. Toujours très attendues par les résidents, elles alternent entre jeux de société, activités manuelles ou encore balades dans le parc.

La période estivale est le temps pour elles de faire une pause, elles seront de retour le 8 septembre.





## Samedi 4 janvier - Galette des rois

Après-midi confection de galettes des rois. Des moments qui évoquent des souvenirs et permettent des échanges riches avec familles et résidents.



## Nouvel An Chinois

L'équipe de l'unité protégée a célébré le nouvel an chinois, pour présager d'une belle et heureuse année 2025, avec déguisements, musique et danse ainsi qu'une bonne dose de rigolade !!!!



## Mardi 21 janvier - Tartiflette

Parce que c'est la saison, l'Unité Protégée a organisé un atelier 'épluchage des pommes de terre et d'oignons' en prévision du repas tartiflette et salade de fruits.



## Médiation animale

Une fois par mois, les résidents de l'Unité Protégée accueillent des petits animaux en jeux ou en soins.





## Dame des saisons

La dame des saisons, qui revêt habituellement ses habits en fonction de la période de l'année, a profité de la saison du carnaval, et de l'aide de M. GAILLARD, résident, pour se déguiser en indienne !



## Vendredi 2 mai - Glaces

Il fait chaud ! Confection de sorbets aux fruits très appréciés.



## Projet « 1 carte : 1 destination! »

Projet chaleureux et participatif à destination des résidents de l'Unité Protégée de notre établissement.

Idée : recevoir de jolies cartes postales, venues de vos vacances, de vos escapades, avec un petit mot attentionné au dos.

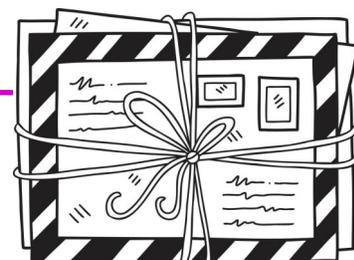
- envoyez une carte à destination des résidents de l'Unité Protégée
- partagez quelques mots simples, une anecdote ou une pensée positive.

Chaque carte sera accrochée et mise en valeur sur une fresque dans l'unité, durant l'été, pour apporter de la couleur, de la curiosité ... et des sourires.

Merci d'avance à tous pour votre participation.

## Changement de décor !

La 2<sup>ème</sup> porte de sortie de l'Unité a été repeinte en trompe-l'œil pour ressembler à une bibliothèque. Merci encore une fois à Géraldine, aide-soignante au 1<sup>er</sup> étage, pour ses talents de peintre.



## Vendredi 16 mai - Café gourmand

Après-midi rencontre avec les aidants des résidents de l'Unité Protégée, autour d'un café, de boissons fraîches et de douceurs confectionnées avec les résidents.



Un joli moment de partage entre familles, résidents et soignants.



## Mardi 17 juin - Safari train

Plusieurs résidents de l'UPAD ont pu profiter d'une belle excursion à la Réserve de Beaumarchais, situé à Autrèche. À bord d'un petit train, confortablement installé, nous avons parcouru le parc de grands gibiers (cerfs, sangliers, daims, bisons, autruches, émeus...), le tout en semi-liberté.

Une belle escapade rythmée par la découverte des animaux et le plaisir de partager un moment en plein air.



## Jeudi 19 juin - BRUNCH

Un brunch a été proposé aux résidents de l'Unité Protégée en guise de repas ce jeudi là.

Au programme, fruits, viennoiserie, saucisses et tartines salées, de quoi ravir tous les palais.

# Le Petit Journal du PASA

## *Pôle d'Activités et de Soins Adaptés*

Cet espace aménagé dans l'EHPAD est dédié à l'accueil, en journée, de résidents atteints de maladies neurodégénératives.

Sa capacité d'accueil est de 14 résidents maximum, en fonction des activités proposées

---

### Les repas à thèmes !

---

Au PASA, les repas à thème sont toujours très attendus ! Ils permettent aux résidents de voyager à travers les saveurs et les ambiances, dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. Un vrai plaisir pour les papilles et pour le moral !

#### *Janvier - Bonne année, bonne raclette, et bien plus !*

Pour bien démarrer l'année, nous avons eu le plaisir de partager une délicieuse raclette en compagnie de Sophie Dubail, cadre de santé Sabine Martineau, IDEC, et Romain Rode, psychologue.

Nous avons terminé en beauté avec un après-midi guinguette, où musique et danse ont créé une ambiance festive et conviviale. Un vrai moment de partage et de joie !



#### *Mai - Plateau de fruits de mer*

En mai, un repas fruits de mer a été organisé en compagnie de Sabine M., IDEC, Sophie D., cadre de santé, et toute l'équipe de cuisine. Un grand merci à Jérôme qui a pris le temps de casser les pinces de crabe et d'ouvrir les huîtres pour nous. Ce fut un moment convivial et un vrai régal !



---

### Vive le carnaval !!!!

---

Le mois de mars a aussi été marqué par l'enthousiasme de notre fête de Carnaval ! Les résidents se sont déguisés et ont partagé un moment festif, coloré et joyeux. Une belle façon de célébrer ensemble ce temps fort de l'année.



# Le Petit Journal du PASA

## Les ateliers cuisine avec le chef Jérôme !

Les ateliers avec Jérôme, qui travaille chaque jour aux cuisines de l'EHPAD, sont des moments culinaires particulièrement appréciés. A ses côtés, les résidents mettent la main à la pâte, découvrent de nouvelles recettes et surtout partagent des bons moments conviviaux autour de la préparation des mets.



### Mars - Confection de Beignets

Avec Jérôme et Agathe, une élève qui est venue passer une journée avec nous.



### Avril - Pâtés de Pâques

Un atelier culinaire gourmand et festif qui a ravi tout le monde !

### Mai - Tiramisu

Avec Jérôme et Agathe, une élève qui est venue passer une journée avec nous.



# Le Petit Journal du PASA

---

## Les ateliers créatifs

---

### *Janvier - Couronnes et gommettes*

Confection de couronnes des rois à l'aide de gommettes. Une activité ludique qui a égayé notre journée et mis tout le monde dans l'esprit des fêtes !



### *Février - Bonne Saint Valentin à tous !*

En cette journée spéciale, nous vous souhaitons une belle Saint-Valentin remplie de douceur et de tendresse. Nous vous adressons tout notre amour et notre gratitude pour les moments partagés ensemble. Que cette journée soit pleine de sourires et de chaleur, entourée de ceux qui vous sont chers.



### *Décorations de printemps : Un air de renouveau*

Les résidents ont laissé libre cours à leur créativité pour embellir les espaces avec des couleurs fraîches et des motifs floraux. Ce fut une belle manière d'accueillir la saison avec joie et éclat, tout en apportant un peu de renouveau dans notre environnement



### *Préparation de la décoration d'Été*



Les résidents ont mis leur talent à l'œuvre pour créer de belles décorations colorées et estivales.



### *Décor Farwest*

Elodie et Éric du service technique ont confectionné un jeu original en forme de cactus, que nous allons tester lors du futur repas des familles.



# Le Petit Journal du PASA

---

## En avril ne te découvre pas d'un fil

---

Nous avons profité de notre première sortie en extérieur pour nous adonner à des jeux de lancés d'anneaux. Un moment agréable et convivial pour tous, sous le signe du sport et de la bonne humeur.



---

### Tri sélectif

---

Dans un souci d'écologie, nous avons lancé le tri sélectif au PASA, avec l'introduction de la poubelle jaune pour recycler le papier, le carton et les plastiques. Une belle initiative qui nous permet de participer activement à la préservation de l'environnement !

---

## Un moment de douceur avec les animaux !

---

Accompagnée de Sophie et de nos deux élèves de 3ème, la médiation animale a fait son retour au PASA. Les résidents ont pu profiter de la présence reconfortante des animaux, un moment de bien-être et de complicité qui a été apprécié par tous.



# Le Petit Journal du PASA

---

## Atelier jeux de société avec Camille et Clémentine

---

Un autre moment ludique a été proposé avec Camille et Clémentine, lors d'un atelier jeux de société. Entre rires et compétitions amicales, les résidents ont passé un excellent moment à se divertir tout en stimulant leur esprit. Des jeux variés, des échanges chaleureux et une bonne dose de fun au programme !



---

## Atelier motricité avec Clémentine

---

Chaque jeudi, Clémentine, notre psychomotricienne, nous fait bouger avec des exercices de motricité debout. Ces séances sont l'occasion de travailler l'équilibre, la coordination et de stimuler l'activité physique de façon ludique et accessible.

Parcours debout conçu pour travailler l'équilibre et la coordination. Les résidents ont relevé ce défi physique avec enthousiasme, renforçant ainsi leur mobilité tout en s'amusant. Un excellent moyen de rester actif tout en prenant soin de soi !



# Le Petit Journal du PASA

**En mai, fais ce qu'il te plaît : on garde la forme en ballons**

Le mois de mai est arrivé, et avec lui, l'envie de bouger et de s'amuser ! Les résidents gardent la forme grâce à des jeux de ballons simples et ludiques. Ces activités sont parfaites pour travailler la souplesse, la motricité et l'équilibre.



---

**Depuis quelques temps, des liens se tissent...**

---



Depuis quelques semaines, nous avons le plaisir de correspondre avec un autre établissement, et ce n'est pas seulement une occasion de partager nos expériences, mais aussi d'enrichir nos journées. Chaque lettre, chaque message est une invitation à découvrir d'autres régions, d'autres histoires, et surtout, à prendre des nouvelles des résidents de l'autre côté !



*« Merci Chers Amis pour le courrier que vous nous avez envoyé.*

*Nous voyons que vous avez bien travaillé dans votre potager avec comme belle idée de mettre des hoyas.*

*Pour nous, afin de fêter le printemps, nous avons fait de jolies fleurs en papier pour mettre de la gaieté dans notre PASA.*

*Quant à notre gourmandise, nous avons réalisé des pâtés de Pâques avec notre cuisinier Jérôme et bien évidemment nous les avons dégustés ensemble et avec plaisir histoire de raviver nos papilles !!!*

*En Touraine, nous avons quelques spécialités culinaires comme les rillettes de Tours, les rillons de Tours, le St Maure de Touraine qui est un fromage de chèvre que nous pouvons manger frais, cendré, ½ sec ou sec. Mais aussi l'andouillette de Vouvray et sans oublier les nougats de Tours et la tarte vigneronne.*

*Et pour agrémenter tout ça nous avons de très bons vins de Touraine !*

*Si vous aimez les voyages, nous vous accueillerons avec plaisir car ici en Touraine nous pouvons visiter les châteaux de la Loire comme, Amboise, Blois, Azay-le rideau, Chenonceau etc...*

**Au plaisir de vous relire,**

**A bientôt nos Chers Amis,**

**Les habitants du PASA de la Bourdaisière. »**

# 100 ANS ET PLUS

## Cinq centenaires sous le même toit !

Elles ont 100, 101 et 101, 103 et 103 ans, et partagent bien plus qu'une longue vie : ces cinq résidentes, toutes centenaires, sont de véritables témoins du XX<sup>ème</sup> siècle.

Elles nous rappellent que vieillir, c'est aussi continuer à vivre pleinement, entourée, respectée et écoutée.

Bravo et merci à elles pour leur belle leçon de vie !

Mmes Bugeon et Ordoquy 103 ans



Mmes Bertin et Trainson 101 ans



Mme Petit 100 ans





## Association

# « Les Résidents et Amis de la Bourdaisière »

- ⇒ Le 06 janvier, les membres du Téléthon sont venus remettre à ceux de notre association le chèque représentant les gains obtenus grâce à la randonnée de septembre. Ils en ont profité pour partager la galette des Rois!



*A vos agendas : Randonnée 2025 programmée le 20 septembre !*

- ⇒ Merci encore cette année à l'Association des résidents et amis de la Bourdaisière pour l'achat de jonquilles qui ont permis d'égayer les tables le dimanche de la fête des Mères.
- ⇒ Retrouvez régulièrement les ventes de madeleines et autres biscuits Bijou.
- ⇒ **Nouveauté** : vente de parfums à des prix défiants toute concurrence! Avec *Parfums de mon C.E.*, vous trouverez toutes les marques dans le catalogue envoyé par mail, et également consultable sur place.





## Une dernière pensée pour les résidents qui nous ont quittés :



M. CHASTAGNOL Robert,  
le 7 janvier  
à l'âge de 90 ans

Mme BOUROLLEC Gisèle,  
le 11 janvier,  
à l'âge de 102 ans

Mme FEUILLET Nicole,  
le 20 janvier,  
à l'âge de 83 ans

Mme SULPICE Andrée,  
le 21 janvier,  
à l'âge de 93 ans

Mme MORVAN Maryse,  
le 29 janvier,  
à l'âge de 78 ans

M. DUEZ Pierre,  
le 31 janvier,  
à l'âge de 78 ans

M. HAGUENIER Georges,  
le 6 février,  
à l'âge de 94 ans

Mme RENARD Ginette,  
le 8 février,  
à l'âge de 96 ans

Mme ROUSSELET Lucette,  
le 9 février,  
à l'âge de 89 ans

Mme AUZANNEAU Anne-Marie,  
le 11 février,  
à l'âge de 77 ans

Mme BERTON Jacqueline,  
le 21 février,  
à l'âge de 88 ans

Mme FOUET Jacqueline,  
le 24 février,  
à l'âge de 95 ans

Mme BONGARD Madeleine,  
le 18 mars,  
à l'âge de 97 ans

Mme GADIN Lucette,  
le 5 avril,  
à l'âge de 84 ans

## Une dernière pensée pour les résidents qui nous ont quittés :

M. BERTRAND Michel, le 9 avril,  
à l'âge de 87 ans

Mme MITON Odette, le 7 mai, à  
l'âge de 96 ans

Mme OGER Evelyne,  
le 22 mai, à l'âge de 99 ans

Mme AVENET Liliane, le 23 mai, à  
l'âge de 80 ans,

Mme FILAINE Huguette,  
le 29 mai, à l'âge de 92 ans

Mme LARBOUILLAT Monique,  
le 3 juin à l'âge de 92 ans

Mme FRANCOIS Angèle,  
le 9 juin,  
à l'âge de 91 ans

Mme BORDAIS Christiane,  
le 14 juin,  
à l'âge de 94 ans

Mme LEDON Jeanne,  
le 18 juin,  
à l'âge de 96 ans

M. MAILLOCHOT André,  
le 7 juillet,  
à l'âge de 86 ans

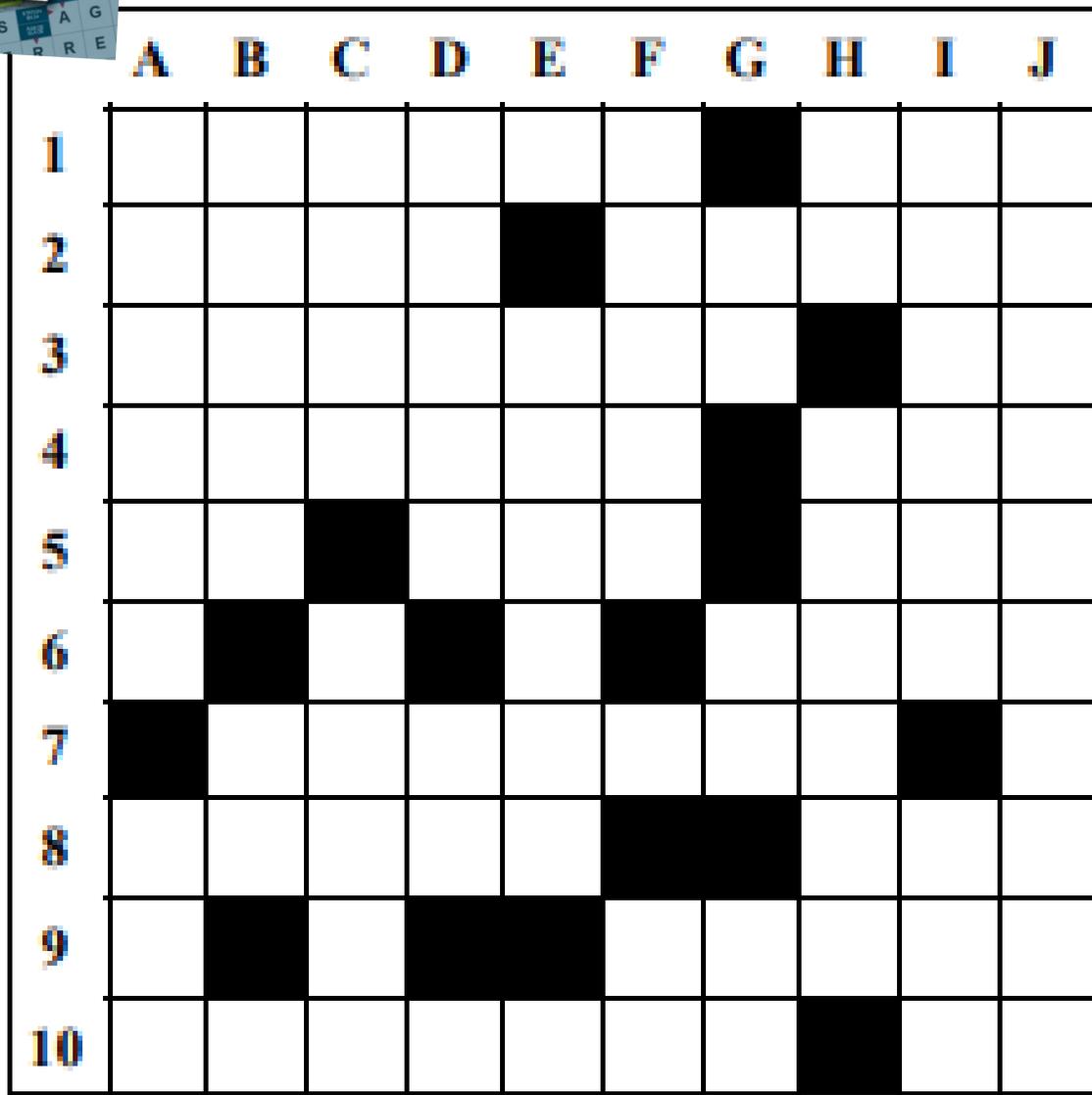
Mme MARQUES MATIAS Léopoldina,  
le 15 juillet,  
à l'âge de 86 ans

M. COURSAULT Charles,  
le 16 juillet,  
à l'âge de 94 ans

Mme NOREL Micheline,  
Le 20 juillet;  
à l'âge de 91 ans



# MOTS FLÉCHÉS



## Horizontalement

1/ Une île bien connue de nous tous. Epais. 2/ Cheval des enfants. Il peut être Pacifique. 3/ Instrument de musique à vent. Note de musique. 4/ Médicament. Passage entre deux sommets. 5/ Début d'attente. Adjectif possessif. Accès direct aux cabinets. 6/ Petite île. 7/ C'est la que vous devez vous rendre. 8/ Peut qualifier les Arts. Train de banlieue. 9/ Déroba. 10/ Boursicote. Pronom personnel.

## Verticalement

A/ L'un des cinq sens. Encore une fois. B/ Il serre les chaussures. Adjectif démonstratif. C/ Fromage des Pays-Bas. Vous venez d'en visiter un. D/ Pas communs. Symbole de l'or. E/ Rêvés. F/ Heures romaines. Symbole du chlore. G/ C'est cela. Fin d'infinif. Interpellation. H/ Pistard. Il peut se service en rémoulade. I/ Nettoie la cheminée. Mèche rebelle. J/ Qui ne concerne qu'un seul côté.

# MOTS FLÉCHÉS

