

## Des animations à l'EHPAD La Bourdaisière



*Les ateliers, comme la fabrication de dentifrice, animent le quotidien des résidents.*

Du 31 mai au 4 juin, les résidents de l'EHPAD ont pu profiter d'une semaine d'animation autour du développement durable comme le commerce équitable, l'exposition des créations des écoles, la présentation des ruches et dégustation du miel, l'atelier de jardinage, la sensibilisation et fabrication de produits au naturel (baume à lèvres, dentifrice...).

Ces animations apportent joie, bonheur et plaisir aux résidents et ont aussi pour objectif de divertir et stimuler l'intellect afin d'éviter les effets des maladies liées au temps qui passe. Ces activités permettent la libre expression et le développement créatif et ainsi revaloriser la personne.

La semaine d'animation était dirigée par Océane Bouguet, élève-directrice d'établissement sanitaire, social et médico-social. « *Les animations sont un véritable moment d'échange, de partage, de divertissement et de plaisir pour les personnes âgées. Elles sont essentielles pour les nouveaux arrivants qui ont été arrachés à leurs habitudes et constituent la base de leur nouveau cercle de relations et d'amis* », explique-t-elle.

Un troc de vêtements était également organisé où chacun pouvait choisir ce qui lui plaisait et mettre un peu de nouveauté dans leur garde-robe.