

# Un confinement difficile pour les personnes âgées



*Portes closes à l'Ehpad de la Bourdaisière, où le confinement est total.*

Alors que l'épidémie prend de l'ampleur, l'Ehpad de la Bourdaisière, tout comme la villa Éléonore et la résidence de Tuffeaux, n'ont pas d'autre choix que de confiner les résidents dans leurs chambres, de manière à les protéger au mieux du coronavirus.

De ce fait, les visites des familles sont interdites au risque de perturber les plus fragiles. Une situation difficile à vivre et de plus en plus rude pour les résidents âgés. Désormais, les repas sont servis en chambre. La résidence des Tuffeaux sert quelques résidents en chambre, mais continue à servir dans la salle de restaurant en limitant le nombre et en respectant tous les gestes barrières.

Les responsables des différentes structures expliquent comment les établissements ont dû revoir leur fonctionnement face à la crise sanitaire, pour protéger les résidents. Julien Ricotier, directeur de la villa Éléonore, déclare : « C'est compliqué, mais l'équipe d'animation propose des activités sous une forme différente pour rompre la solitude. » Même réaction du côté de la Bourdaisière, qui suggère des promenades dans le parc ou des animations individuelles en chambre avec des discussions, des jeux, des dessins.

Parallèlement, les établissements offrent des outils informatiques pour que les résidents communiquent avec leur famille, via WhatsApp, Face Time ou encore Skype. « L'enjeu est de garder un lien social », souligne Sophie Gava, directrice de la Bourdaisière.