N° 108

La Bourdaisière
EHPAD

LE PETIT JOURNAL DE L'EHPAD

BONNE ANNÉE 2020 !

Janvier

Février

Mars

2020

Semaine Bleue - octobre 2019
Atelier couture - Médiathèque

Repas des Séniors - nov 2019-
Espace Ligéria

Arbre de Noël -déc 2019-
Arellys et le secret des 4 Royaumes

SOMMAIRE

Bienvenue p.3

Les animations **du trimestre** (octobre, novembre, décembre) p.4

Les animations **à venir** (janvier, février et mars) p.9

Calendrier – *animations de l'année* p.11

Les anniversaires.....p.12

Actualités .....p. 13

C'est qui, c'est quoi, c'est quand ? C'est qui l'Art-Thérapeute ? ..p.15

Le Petit Journal du P.A.S.A. p.14

Mot de (*pour*) l'Association.....p.19

Une dernière pensée p.20

Mots mêlés – thème « Fêtes » P.24

Bienvenue

Depuis le 1er octobre, nous avons accueilli 9 résidents :

-

* Mme PITROIS Simone, de Saint-Avertin, le 1er octobre ;

* Mme CROCHET Jacqueline, de Montlouis-sur-Loire, le 3 octobre ;

* Mme PETRAUD Marcelle, de Tours, le 15 octobre ;

* Mme BERTHIER Jeannine, de Tours, le 22 octobre ;

* M. MAHUET André, de Montlouis-sur-Loire, le 7 novembre ;

* Mme DUFFIEUX Marie-Thérèse, de Montlouis, le 10 décembre ;

* Mme LAUNAY Yolande, de TOURS, le 18 décembre ;

* Mme BARDELIN Jeannine, de Châteauroux, le 19 décembre ;

* Mme DIOT Colette, de Montlouis-sur-Loire, le 19 décembre.

Nous leur souhaitons la bienvenue et que ces personnes trouvent auprès de nous tous réconfort et amitié.

Les animations du trimestre

Retrouvez les photos des sorties, animations, échanges…sur le site internet de l'EHPAD !

Octobre

3 - Défilé Chapeau

Un échange avec l'EHPAD de Bléré a abouti à un défilé de chapeaux confectionnés par les résidents des 2 EHPAD. Chacun a pu participer à sa façon dans le sourire et la bonne humeur.

6 - Spectacle Cabaret

Comme chaque année, le spectacle Cabaret est programmé début octobre. Il lance les animations organisées par les EHPAD et la Ville de Montlouis à l'occasion de la Semaine Bleue.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

10 - spectacle Oiseaux

À l'occasion du spectacle mensuel, les résidents ont pu approcher de nombreuses espèces d'oiseaux tous plus colorés les uns que les autres.

15 - Atelier couture

Des ateliers proposés aux séniors ont permis à 5 résidentes de l'EHPAD de se rendre à la médiathèque de Montlouis et de repartir avec leur création aux couleurs de l'automne.

18 - Atelier cuisine - CSC La Passerelle

Un atelier cuisine, en partenariat avec le Centre Socio Culturel « *La Passerelle* » de Montlouis, s'est conclu par un déjeuner commun pour déguster les plats réalisés.

Novembre

15 - Médiation animale

Une fois par mois, une intervenante accompagne Noé et Orphée, deux teckels, pour participer à des ateliers où échanges et jeux sont de mise. Les résultats sont toujours très probants sur le bien-être des résidents.

24 - repas des séniors

Chaque année, la commune de Montlouis invite les habitants à se réunir autour d'un bon déjeuner digne d'un repas de fête. M. Le Maire, Vincent MORETTE, se joint à eux après son traditionnel discours.

Décembre

3 - Marche au profit du Téléthon :

Les résidents, familles et autres marcheurs sont venus nombreux pour assister au lancement des opérations du Téléthon. Une randonnée de 6 km à travers bois et chemins sous un beau soleil d'automne.

Chacun a pu également profiter des boissons chaudes et pâtisseries proposées également au profit du Téléthon dès l'arrivée.

11 - Arbre de Noël - enfants du personnel

Arellys a transporté petits et grands dans ses 4 royaumes.

Puis le Père Noël et son lutin ont distribué les cadeaux avant de partager un bon goûter.

20 - Repas de l'Avent

Chaque année, la semaine précédant Noël, un repas de fête est proposé aux résidents dans une ambiance musicale festive.

* * *

À VENIR

Janvier

Mardi 7	Commission des Menus
Jeudi 9	Courses – EHPAD / UPAD
Vendredi 10	Médiation Animale
Mercredi 15	Atelier culinaire *puis* Repas convivial
Mercredi 22	Accueil inter résidence Château-la-Vallière
Vendredi 24	Médiation animale - UPAD
	Messe
Jeudi 30	Spectacle du mois – *Emmanuelle AUDIBERT*

Février

Lundi 3	Atelier crêpes avec les Blouses Roses
Mercredi 5	Atelier culinaire *puis* Repas convivial
Jeudi 6	Sortie Courses - *EHPAD / UPAD*
Vendredi 14	Médiation animale - *EHPAD*
Lundi 17	*Commission d'animation*
Mercredi 22	Rencontre inter résidence
Mardi 25	Atelier gaufres - Mardi Gras
Jeudi 27	Spectacle du mois – *Stéphane BERLOT*
Vendredi 28	Médiation animale - *UPAD*

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Mars

Mardi 3 mars	Equithérapie - *UPAD*
Mercredi 4	Atelier culinaire *puis* Repas convivial
Jeudi 5	Sortie Courses – EHPAD/UPAD
Jeudi 12	Invitation Inter-résidence *Château-la-Vallière*
Vendredi 13	Médiation animale - *EHPAD*
Mardi 17	Equithérapie - *EHPAD*
Jeudi 19	Sortie Inter-résidence Manoir du verger - VERETZ
Jeudi 26	Grande Lessive
	Spectacle du mois
Vendredi 27	Médiation animale - *UPAD*
	Messe
Mardi 31	Equithérapie - *UPAD*

Château-la-Vallière

Calendrier Animations de l'année

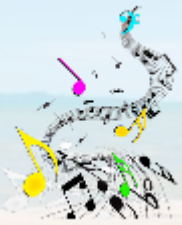
JANVIER

le 30

Emmanuelle AUDIBERT

Chant

FÉVRIER



le 27

Stéphane BERLOT

Trompettiste

MARS

le 1er

Fêtes des Grands-mères

Le 25

La Grande Lessive

le 26

Spectacle

P. BecaVin

AVRIL

Le 4

Guinguette

D.J. BallRoom

Fin avril/ début mai

Randonnée

MAI

Du 25 au 29

Séjour à la mer

le 28

Spectacle

J.L. Audibert

JUIN

Le 4

Olympiades

Inter-résidences

Le 7

Vide-grenier

le 18

Repas des familles

2020

JUILLET

le 14

Fête Nationale

le 30

Spectacle

Rondolat 'Le Sud'

AOÛT

le 27

Spectacle

SEPTEMBRE

Bonne Rentrée !

le 24

Spectacle

C. Lesmier

OCTOBRE

le 4

Spectacle cabaret

Espace Ligeria

La Semaine Bleue

Le Grand Repas

LA SEMAINE DU GOÛT

le 29

Spectacle

NOVEMBRE

le 26

Spectacle

Antoine

Fin novembre

Rando Téléthon

DÉCEMBRE

le 9

Arbre de Noël

des enfants du personnel

Spectacle

le 17

Repas de fin d'année

Vivanis

Également toute l'année : ateliers avec les Blouses Roses les lundis après-midi, équithérapie le mardi matin dès le mois de mars, atelier gym tous les mardis matin, 1er mercredi du mois : atelier culinaire suivi d'un repas convivial et d'une séance de cinéma, sortie en courses le 1er jeudi, spectacle le dernier jeudi du mois, tous les jeudis matin : chorale. Atelier mémoire le vendredi matin, LOTO ou médiation animale le vendredi après-midi et messe le 4ème vendredi après-midi. Chaque mois, rencontre inter-résidences et sorties diverses (médiathèque, guinguette, cirque, visites...)

Anniversaires

Le jour-anniversaire, un petit présent est remis directement au résident ou à la résidente.

Dans les mois à venir, nous fêterons l'anniversaire de :

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

janvier

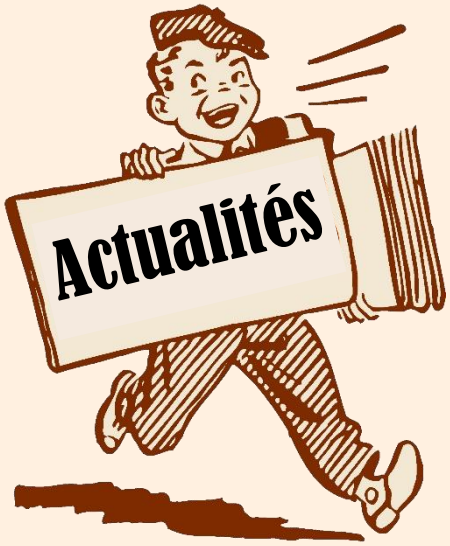
Mme DROMBOIS Solange, le 4 janvier
Mme POURNIN Simone, le 5 janvier
Mme GODREAU Bérangère, le 6 janvier
Mme PETRAUD Marcelle, le 7 janvier,
M. CHARBONNIER Jean-Marie, le 19 janvier
Mme DUBRAY Marie, le 19 janvier
Mme PLOQUIN Michelle, le 21 janvier,
Mme PITROIS Simone, le 23 janvier
Mme PREVOT Michelle, le 24 janvier,
Mme ESPOSITO Rosa, le 26 janvier,
Mme ARNOULD Lucienne, le 30 janvier
Mme BLANCHARD Joyce, le 30 janvier

février

Mme LEGENDRE Lucienne, le 3 février
Mme PEGUIN Andrée, le 3 février
Mme FROGER Roseline, le 5 février
Mme GUYARD Janine, le 10 février
Mme BARGY Nicolle, le 14 février
Mme AVRIN Janine, le 15 février
Mme BESSON Marie-Christine, le 15 février
Mme PERRIN Marie-Thérèse, le 16 février
Mme LEROUX Solange, le 19 février

mars

Mme TEIXEIRA Marie-Françoise, le 6 mars
Mme RIGAUD Odette, le 10 mars
Mme PERREAULT Germaine, le 13 mars
Mme AVENET Paulette, le 15 mars
Mme MARTIN Renée, le 18 mars,
Mme VORZAIS Andrée, le 18 mars
M. LIMOUSIN Bernard, le 19 mars
Mme PERRIN Gilberte, le 25 mars
Mme FRANÇOIS Angèle, le 27 mars
Mme ARVILLE Colette, le 28 mars
Mme COURTEMANCHE Madeleine, le 28 mars,
M. LACOMBE Gérard, le 31 mars



Le prix du *timbre prioritaire* augmente au 1er janvier 2020 passant ainsi de **1,05€** à **1,16€**.

***

L'ÉPIPHANIE a lieu le **6 janvier**.

* * *

La Chandeleur se déroule 40 jours après noël, soit le **2 février**.

« À la Chandeleur, l'hiver se meurt ou prend vigueur. »

* * *

L'année 2020 est bissextile, il y aura donc un

* * *

La

sera le **dimanche 1er mars.**

* * *

Le printemps débutera le **vendredi 20 mars.**

* * *

Dans la nuit du 28 au 29 mars, passage à l'heure d'été *(maintenu en 2020)*. Les montres et autres pendules devront être **avancées d'une heure.**

* * *

C'est qui, c'est quoi, c'est quand ?

« C'est qui L'Art-thérapeute? »

L'art-thérapie en EHPAD est une démarche de soins.

Basée sur le processus créatif qui contribue à apaiser les tensions internes et à transformer les souffrances physiques et psychiques. Elle permet ainsi un accompagnement à visée thérapeutique, inscrit dans la prise en charge médicale.

Le résident pourra y développer ses capacités créatives, sensorielles et cognitives en utilisant les ressources de l'expression, de la communication et de la relation dans un projet d'accompagnement personnalisé. L'art-thérapie ne vise pas l'esthétique de l'art. Ce n'est pas l'objet créé qui est thérapeutique, mais bien l'acte de créer, au travers de la relation avec l'art-thérapeute. Ce qui est important, c'est ce que le sujet met en œuvre, manifeste, élabore pour lui-même tout en faisant avec ce qui lui échappe.

Sonia NAON (*photo*), art-thérapeute au sein de notre établissement depuis 2016, est présente tous les vendredis : le matin au P.A.S.A., *Pôle d'Activités et de Soins Adaptés* ; et l'après-midi dans les étages.

Après avoir été diplômée en 2014 d'un D.U. d'Art-thérapie à l'AFRATAPEM de Saint-Cyr-sur-Loire,

Sonia NAON

elle a travaillé auprès de personnes handicapées pour ensuite se spécialiser auprès des séniors.

Chaque fin de semaine, elle réalise des ateliers en groupe de 3 à 5 personnes, mais également en séance individuelle en petit salon d'activité ou en chambre en fonction des capacités et possibilité de chacun.

Les séances d'art-thérapie, riches et variées, permettent d'aborder peinture, modelage, collage ou encore mosaïque, écriture et loisirs créatifs.

☞ ***Vous pouvez retrouver une partie des créations réalisées en ateliers en exposition dans la vitrine du hall d'accueil. Des expositions sont également proposées ponctuellement dans le couloir du rez-de-chaussée.***

Le Petit Journal du P.A.S.A.

Les résidents du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés vous proposent dans cette édition de revenir sur les évènements passés ces trois derniers mois.

* * *

Dimanche 6 octobre - Le Cabaret

D'année en année, le spectacle change. Les filles sont gracieuses et le patron charmant.

Il faut le voir pour se rendre compte d'ô combien les numéros sont impressionnants.

Déjà trois fois que nous avons l'opportunité d'y assister et c'est toujours différent. Si nous sommes là l'an prochain nous y retournerons, c'est certain !

Ça change les idées et permet de passer un moment ensemble.

Bien que la pluie soit toujours au rendez-vous l'accès y est simple et nous n'avons pas fondues !

Nous remercions ceux qui nous ont accompagnées et sommes ravies de les rencontrer en dehors du quotidien.

Mesdames LUCAS et LE MAITRE.

PASA

« Le PASA »

Le PASA est un espace d'accueil proposé aux résidents de l'EHPAD qui nécessitent un accompagnement particulier du fait de leurs troubles cognitifs ayant des répercutions psycho-comportementales. Voyant régulièrement des voisins et voisines s'y rendre, Madame D. a souhaité vivre l'expérience d'une journée au PASA.

« Une journée fantastique au PASA ! »

Accueil le matin, et c'est parti pour travailler la mémoire. Première étape : trouver la date du jour, le mois puis lecture de la NR, en choisissant les articles qui nous intéressent, la météo et l'horoscope. On nous offre un café avec un petit gâteau et ce jour-là c'était pâtisserie. A 14 nous avons réalisé deux beaux gâteaux cuits au four : un à la banane et un aux pêches. Pendant la cuisson nous avons pris l'apéritif et mangé.

Après dégustation du gâteau autour d'un café, nous avons été invités à se reposer ou regarder la TV autour de la belle cheminée.

Puis retour autour de la grande table : peinture, pastels, chacun choisi sa mission en fonction du thème. Etape par étape nous avons tous collaboré. La tête travail, il faut se souvenir des techniques, des matières, de l'assemblage des couleurs, exprimer sa créativité. L'activité a été facilitée par le matériel prêt à l'usage, adapté en fonction de chacun.

Cette création est destinée au décor du repas d'Automne et ravira les autres résidents et les soignants.

Ce lieu est selon moi formidable, pour les personnes qui sont atteintes par des difficultés de mémoire. Travailler, être sollicités, ça fait du bien !

Je trouve ça tellement bien que cela s'ajoute au quotidien de certains qui en ont besoin.

Cette journée m'a reposée et fait du bien !

M.H.D.

PASA

Le Petit Journal
de l'Association des Résidents et Amis de la Bourdaisière

L'Assemblée Générale de l'Association s'est déroulée le samedi 7 décembre dernier.

Les familles ont une nouvelle fois souhaité être présentes afin de connaître mieux le fonctionnement de cette association.

Les membres présents ont eu l'occasion de revenir sur les dépenses et les recettes de l'année et notamment sur les évènements qui ont pu avoir lieu grâce aux cotisations versées par les amis des résidents.

Certains ont renouvelé leur adhésion tandis que d'autres sont nouvellement abonnés.

Adhérez à l'association auprès de l'animatrice

Adhésion annuelle

8€00

Une dernière pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Ces quelques lignes, portées par Marthe, psychologue et rédigées pudiquement et humblement pour chacune des personnes qui nous ont quittées, ont été rédigées par diverses personnes se sentant concernées par l'expression et le dialogue sur les expériences singulières que nous vivons dans l'établissement.

Mme GIBIERGE Hélène (99 ans) – *Le 16 septembre*

Madame GIBIERGE nous a quitté à l'aube de ses 100 ans dont elle ne voulait pas entendre parler ! Nous avons une tendre pensée pour elle.

Madame B.

Mme BEQUET Marie-Louise (91 ans) – *Le 30 septembre*

Nous adressons à ses proches nos condoléances suite à l'annonce du décès de la souriante Madame BEQUET.

Une Résidente

Mme LALLEMAND Anna-Rose (91 ans) – *Le 1er octobre*

Toujours attentive aux personnes qui l'entourent et chaleureuse, son décès nous a peiné. Nous la connaissions depuis si longtemps …

L'équipe soignante.

M. MENU Maurice (93 ans) – *Le 25 octobre*

Monsieur MENU était un homme persévérant, très sympathique. Nous avions le même âge et il passait me voir pour un petit bonjour ou encore pour papoter un peu

Une résidente du PASA.

Mme MOUSSET Hélène (94 ans) – *Le 17 novembre*

Nous avons passé de nombreuses années aux cotés de Madame MOUSSET et l'avons soutenue notamment suite au décès de son époux. Nous en garderons un doux souvenir.

Des soignantes, touchée par son décès.

Mme BERTHET Anna (88 ans) – *Le 27 novembre*

Madame BERTHET est décédée dans le mois de décembre. Elle nous a laissé l'empreinte d'une personne affirmée dans ses choix.

M. DYS Guy (85 ans) – *Le 6 décembre*

Monsieur DYS était un homme souriant et sympathique. Il appréciait les moments conviviaux. Nous garderons son sourire en mémoire.

Une soignante.

M. BOUHOURS Camille (94 ans) – *Le 10 décembre*

Toujours très charmant, attentionné et courtois nous nous souviendrons de Monsieur BOUHOURS comme un homme d'une bienveillance continuelle.

Mme BOUCHET Madeleine (90 ans) – *Le 13 décembre*

L'ayant accompagnée depuis plusieurs années pour certaines d'entre nous, nous avons été touchées par le décès de Madame BOUCHET Madeleine.

Une soignante.

M. SIMON Guy (79 ans) – *Le 14 décembre*

Monsieur Simon appréciait les discussions, les débats et était toujours accueillant. Nous adressons nos pensées à ses proches.

L'équipe.

Mme ROUFFET Céline (98 ans) – *Le 25 décembre*

Arrivée il y a quelques mois, nous avons fait connaissance de Madame ROUFFET au travers de quelques discussions assurées. Nous adressons nos pensées à son époux dans ce moment.

Des soignantes.

Mme CLEMENT Madeleine (95 ans) – *Le 27 décembre*

Ancienne couturière, Madame Clément était une résidente vive de répartie et d'humour. Nous adressons nos douces pensées à ses proches, dont notre ancienne collègue.

Des soignantes.

M. MENGE Antoine (87 ans) – Le 27 décembre

Par son humour décalé et l'attention qu'il portait à son environnement je garderai un doux souvenir de Monsieur Menge. Il a résidé ici pendant plusieurs années et avait tissé un lien particulier avec certains d'entre nous.
Marthe.

– – – – – – – – – –

MOTS MELES – « *Fêtes* »

A C M J R N K R K Q Q H A V E N T M B G K N M P O
A C X O X I W D Ç H H G U I R L A N D E O O T Q U
Y O X O W C Q K S D W N O C M C I M V E M T S M Y
A J M L M A C F A U B Q B I Y K I Z Z M B Z N W T
S Y N Ç H Y H A R K E D L Y A D G M P S A P I N G
U U V E P W A L U F W X Q R Q J W I K D W D H S C
R E T T I O N X Z C U N B E Y P B R J L H X J Y A
P B T Y Q G D L Ç T O C H E U Q K A C E X K P Ç E
R R U O H P E C J L T U W C P J F C H K F G A Q G
I C C C I J L U L S D D M H B Q H L D V R G I I P
S N S Z H L L I X Z V F I O W B N E Z P K T L Y G
E N C N W E E L J M F B P C S D Q E I O F G L T F
R D A V X V E D Q Z M W Z O R Ç H O E N U X E C T
N S R X E F Ç N H V G F N L X A S Ç V R B Y T H X
R I I R T R A I N E A U B A V Ç P O R C U O T E B
J M L N H E P Ç S M H Z D T J F N T Ç D X R E M J
N E L B O J A B X J U P Q O Y B Q F Z U Q Y S I Q
U V O L A M P I O N A B Ç O G Z J C A Q A R F N J
T K N D B R R Ç F E G C A T G Y A E E J E D F E Y
W S Ç L L M U Q E K B I Ç L P B D Z W S E K J E Q
N Y M H Ç T C J F M Q Ç E S L A N B H T N I V F N
W C N W Y R E P A S H F E G C O B N Ç U K Ç Q V X
Q Z S G K Z B C A J Ç P F C O U T L D Ç N R D Ç U
H P Y R H M E C G Q M K I N O Ç T I Y A Y X Q Z P
S N W N B Y Ç K V V D S S G A B N P N G N X U J Y

Avent
Ballotin
Buche
Cadeaux
Carillon
Chandelle
Cheminee
Chocolat
Etoile
Guirlande
Lampion
Miracle
Neige
Paillettes
Repas
Reveillon
Sapin
Surprise
Traineau